

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN INTERVENSI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK**  
**MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.N DENGAN HIPERTENSI**  
**DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN**



**Disusun Oleh :**

**Yohana A. Tungka (223203057)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**2023**

**HALAMAN JUDUL**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN INTERVENSI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK**  
**MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.N DENGAN HIPERTENSI**  
**DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN**



**Disusun Oleh :**

**Yohana A. Tungka (223203057)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN INTERVENSI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.N DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN**

Telah Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan  
Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Yohana A. Tunga

223203057

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing 1



(Miftahu Darussalam,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.,MB)  
NIDN: 05.1907.8405

Pembimbing 2



(Fitri Setiowati, S.Kep., Ns)  
NIP:19880608 2010101 2 009

# LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN INTERVENSI *ISOMETRIC HANDGRIP* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY.N DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada Kamis, 03 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Yohana A. Tunga  
223203057

Yogyakarta, Kamis 03 Agustus 2023

Penguji



(Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns.,M.Kep)  
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing 1



(Miftafu Darussalam,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.,MB)  
NIDN: 05.1907.8405

Pembimbing 2



(Fitri Setiowati, S.Kep., Ns)  
NIP:19880608 2010101 2 009

Mengetahui



(Yohana A. Tunga, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIDN: 05-0501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yohana A. Tungka

NPM : 223203057

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi *Isometric Handgrip* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.N Dengan Hipertensi Di Ruang Alamanda I RSUD Sleman

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



( Yohana A. Tungka)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang telah melimpahkan karunia-Nya yang begitu besar, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul **“Penerapan Intervensi *Isometric Handgrip* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.N Dengan Hipertensi Di Ruang Alamanda I RSUD Sleman”** KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa dituliskan satu per satu. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Miftafu Darussalam, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.,MB selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi hingga akhirnya peneliti mampu menyelesaikan KIAN ini.
4. Ibu Fitri Setiowati S.Kep., Ns selaku pembimbing lahan di ruang Alamanda I RSUD Sleman yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi hingga akhirnya peneliti mampu KIAN ini.
5. Ibu Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang membangun selama penyusunan KIAN.
6. Kedua orangtua yang penulis hormati dan sayangi, mama dan papa yang selama ini selalu ada memberikan dukungan, menjadi tempat ternyaman berkeluh kesah, serta selalu mendoakan peneliti agar mampu menyelesaikan penelitian ini.
7. Maryam Safitri selaku sahabat terbaik penulis semasa perkuliahan S1 hingga Profesi Ners yang selalu memberikan dukungan tanpa henti. Terimakasih telah menjadi tempat berkeluh kesah, pendengar yang baik, selalu menjadi sumber keceriaan, selalu memberikan dukungan moral dan bantuan selama

menjalani sulitnya masa-masa kuliah dan pengambilan karya tulis ini. Semoga kita selalu diberikan kesuksesan dalam kehidupan pasca profesi Ners.

8. Teman-teman Profesi Ners Angkatan XIX yang tidak dapat disebutkan satu persatu, selaku teman seperjuangan
9. Responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. *“Last but not least, I wanna thank me”*.

Semoga segala bantuan, dukungan dan arahan yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan YME. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya Keperawatan. Terimakasih.

Yogyakarta, Kamis 03 Agustus 2023

Peneliti,



Yohana A. Tungka

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pengertian Hipertensi.....	6
B. Klasifikasi Hipertensi.....	6
C. Etiologi/predisposisi Hipertensi.....	6
D. Patofisiologi.....	8
E. Pathway Hipertensi.....	10
F. Gambaran Klinis Hipertensi.....	11
G. Komplikasi Hipertensi.....	11
H. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	12
I. Penatalaksanaan Medis.....	13
J. Penatalaksanaan Keperawatan.....	14
K. Terapi Isometric Handgrip (IHG).....	16
L. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS.....	28



A. Pengkajian.....	28
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Diagnosa Keperawatan Sesuai Prioritas.....	44
D. Rencana Keperawatan.....	45
E. Implementasi dan Evaluasi .....	49
F. Grafik Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Intervensi Isometric Handgrip .....	61
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....</b>	<b>62</b>
A. Cara Mencari Jurnal.....	62
B. Resume Jurnal.....	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	65
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
A. Analisis Hasil Pengkajian Pada Pasien Hipertensi.....	69
B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi .....	71
C. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi 71	71
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Hipertensi .....	72
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	73
F. Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB VI KESIMPULAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2. 2 Fokus Intervensi .....	22
Tabel 3. 1 Balance Cairan .....	32
Tabel 3. 2 Kemampuan ADL'S.....	35
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium.....	37
Tabel 3. 4 Hasil Radiologi.....	39
Tabel 3. 5 Terapi yang Diberikan.....	39
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan.....	45
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi.....	49
Tabel 4. 1 SOP <i>Isometric Handgrip</i> .....	65

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	10
Gambar 3. 1 Genogram.....	29
Gambar 3. 2 Grafik Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Intervensi <i>Isometric Handgrip</i> .....	61
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal.....	62

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan .....	83
Lampiran 3 Jurnal Acuan .....	84
Lampiran 4 Surat Etik.....	85
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....	86
Lampiran 6 Alat Ukur.....	87
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	88
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi.....	89

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA