

**PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH
PADA TN S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ARIS SUBEKTI

223203059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN DAN
MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA T N S DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**

PUSKESMAS SLEMAN

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun oleh:
Aris Subekti
NPM: 223203059

Yogyakarta 02 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Dewi Utari, S.Kep.,Ns MNS
(NIDN: 2010-13-0033)



Eka Arifianti,A.Md.Kep
(NIP:19841015 201903 2007)

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR NERS

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA TN S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 04 Agustus 2023

Disusun

Aris Subekti, S.Kep

NPM : 223203059

Yogyakarta, 04 Agustus 2023

Penguji



(Ferianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN: 05-1002-8502

Pembimbing I



(Dewi Utari, S.Kep.,Ns MNS)
NIDN: 2010-13-0033

Pembimbing II



(Eka Arifianti,A.Md.Kep)
NIK: 19841015 201903 2007

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Triscyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN KARYA TULIS AKHIR NERS

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad

Yani Yogyakarta :

Nama : Aris Subekti
NPM : 223203059
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Tulis Ilmiah : **Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dan judul di atas adalah hasil kerja saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023



The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'METASMA TERBUKA' and a unique identification number 'E7AKX674892914'. To the right of the signature, there is a small handwritten mark that looks like the letter 'u'.

Aris Subekti, S. Kep

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Eka Arifianti ,A.Md.Kep, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Ferianto , S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Kepala Puskesmas Sleman yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Sleman
8. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.

11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIX yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
12. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 27 April 2023



Aris Subekti

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR NERS	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA TULIS AKHIR NERS	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat penelitian.....	3
D. Teknik pengumpulan data	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Definisi Hipertensi	5
B. Etiologi Hipertensi	5
C. Patofisiologi Hipertensi.....	7
D. Manifestasi Klinik Hipertensi	8
E. Pathway hipertensi	9
F. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	9

G. Komplikasi Hipertensi	10
H. Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
A. Foot Massage	12
B. Asuhan Keperawatan Teoritis	14
BAB III TINJAUAN KASUS	23
A. Pengkajian Keperawatan	23
B. Analisa Data	46
C. Diagnosa keperawatan	47
D. Penapisan Masalah	47
E. Rencana Keperawatan	49
F. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL ..	59
A. Strategi Pencarian Jurnal	59
B. Resume Jurnal	60
C. Resume IMRAD	60
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	62
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Aplikasi Jurnal Pada Kasus	64
B. Hasil Implementasi.....	66
C. Pembahasan.....	66
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	9
Gambar 2. 2 Prosedur Terapi <i>Foot Massage</i>	14
Gambar 3. 1 Peta rumah.....	23
Gambar 3. 3 Genogram.....	85
Gambar 3. 4 Ecomap Keluarga	87
Gambar 3. 5 Family Attacment.....	91
Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal.....	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3. 1 Daftar Anggota Keluarga.....	24
Tabel 3. 2 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	24
Tabel 3. 3 Kemampuan ADLs	45
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Intervensi Terapi <i>Foot Massage</i>	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2 Surat Etik	78
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	79
Lampiran 4 Pengkajian	83
Lampiran 5 Dekomentasi	115
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme	116

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA