

PENERAPAN INTERVENSI “ART THERAPY MELUKIS BEBAS “PADA Sdr.N DENGAN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT GRHASIA

Khalimatusa'diah¹, Rizqi Wahyu Hidayati²
Hma9082@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Halusinasi sendiri diperkirakan lebih dari 90% pasien dengan skizofrenia mengalami halusinasi, yaitu gangguan persepsi yang menyebabkan pasien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi, Salah satu terapi yang efektif digunakan adalah dengan *art therapy* adalah media seni untuk mengeksplorasi perasaan, mendamaikan konflik emosional, menumbuhkan kesadaran diri, mengelola perilaku, mengembangkan keterampilan, mengelola perilaku, meningkatkan orientasi realita dan mengurangi kecemasan

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran penerapan *art therapy* melukis bebas pada asuhan keperawatan jiwa pada pasien halusinasi di Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta

Metode: Studi kasus dimana nanti untuk pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan

Hasil: Tanda dan gejala halusinasi masih tinggi dengan presentase 71,42%, hari ke dua mengalami penurunan dengan presentase 42,9% dan hari ke tiga 21,4%.

Kesimpulan: *Art therapy* berpengaruh terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi

Kata kunci: *Art Therapy*, Halusinasi

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF THE INTERVENTION "ART THERAPY FREE PAINTING" ON SDR.N WITH HALLUCINATIONS IN GRHASIA HOSPITAL

Khalimatusa'diah¹, Rizqi Wahyu Hidayati²
Hma9082@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hallucinations themselves are estimated that more than 90% of patients with schizophrenia experience hallucinations, which are perceptual disorders that cause patients to perceive something that is not actually happening, One of the effective therapies used is *art* media to explore feelings, reconcile emotional conflicts, cultivate self-awareness, manage behavior, develop skills, manage behavior, Improves reality orientation and reduces anxiety

Objective: To find out the picture of the application of *free painting art therapy* in mental nursing care for hallucinatory patients at Grhasia Hospital Yogyakarta

Method: Case study where later for the approach used is the nursing care approach

Results: Hallucinatory signs and symptoms were still high with a percentage of 71.42%, day two decreased with a percentage of 42.9% and day three 21.4%.

Conclusion: *Art therapy* is responsible for decreasing signs and symptoms of hallucinations

Keywords: *Art Therapy*, Hallucinations

¹Student of Professional Study Program Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturers of Professional Study Program Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta