

**PENERAPAN INTERVENSI “*SLOW STROKE BACK MASSAGE*”
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Tn.”S” DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

DIANDRA RIZKI ISROHMANIAR. S.Kep

223203061

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI “*SLOW STROKE BACK MASSAGE*” TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Tn.”S” DENGAN HIPERTENSI DI RUANG PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal... 7 Agustus 2023

Disusun Oleh:

DIANDRA RIZKI ISROHMANIAR, S.Kep

223203061

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Sumiyarini, M.Med,Ed
NIDN: 05-1708-8302

Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 0502028201

Aris Murniati, S.Kep., Ns
NIK:19760511199703202

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Yanti, Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Diandra Rizki Isrohmaniar

NPM : 223203061

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi "*Slow Stroke Back Massage*" Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Tn. "S" Dengan Hipertensi Di Ruang Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli Karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terhadap kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



Diandra Rizki Isrohmaniar, S.Kep

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Penerapan Intervensi “*Slow Stroke Back Massage*” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Tn.”S” Dengan Hipertensi Di Ruang Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul**”. Saya ucapkan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si. M.Si selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, pendapat, dan saran untuk kelancaran penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Aris Murniati, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan masukan serta saran terbaiknya untuk membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran untuk karya ilmiah akhir menjadi lebih baik.
7. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.

8. Pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul, terkhusus bangsal parikesit yang sudah membantu kelancaran penulis untuk mengelola pasien. Dan juga selaku responden yang sudah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Keluarga penulis, Ibu dan Adikku Nadhif. Terimakasih karena sudah menjadi sumber kekuatan terbesar penulis untuk terus berdiri hingga sampai di titik ini. Terimakasih sudah memberikan limpahan cinta, doa serta dukungan kepada penulis.
10. Untuk idolaku BTS dan SEVENTEEN yang sampai saat ini masih menjadi bagian terbesar untuk memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis dari proses penyusunan skripsi hingga KIAN ini, terimakasih untuk kalian.
11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIX yang selama ini menimba ilmu dan berjuang bersama-sama untuk sampai di tahap ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 1 Juni 2023



Diandra Rizki Isrohmaniar, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. KONSEP HIPERTENSI.....	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
3. Etiologi Hipertensi	6
4. Patofisiologi Hipertensi.....	8
5. Manifestasi Klinis	9
6. Komplikasi.....	10
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang	12
B. KONSEP DASAR <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i>	13

1.	Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	13
2.	Prinsip Kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i>	13
3.	Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	14
4.	Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i>	14
C.	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	15
1.	Pengkajian Keperawatan.....	15
2.	Diagnosa Keperawatan	19
3.	Intervensi Keperawatan.....	20
4.	Implementasi.....	25
5.	Evaluasi.....	25
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	26
A.	Pengkajian	26
B.	Analisa Data	40
C.	Rencana Keperawatan.....	45
D.	Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	52
BAB IV	TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL	77
A.	Cara Mencari Jurnal	77
1.	<i>Framework</i>	77
2.	Database atau <i>Search Engine</i>	77
3.	Kata Kunci	77
B.	Resume Jurnal.....	78
1.	<i>Introduction</i>	78
2.	<i>Method</i>	79
3.	<i>Result</i>	80
4.	<i>Discussion</i>	80
C.	Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	81
D.	SOP (Standar Operasional Prosedur).....	81
BAB V	PEMBAHASAN	83
A.	Hasil Studi Kasus	83

B. Analisa Data Pengkajian	83
C. Analisis Hasil Implementasi Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	84
D. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Ners.....	86
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 1.2 Perubahan Tekanan Darah	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	9
Gambar 2.1 Pencarian Jurnal	78

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar SAP	93
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)	97
Lampiran 4 Data Pengukuran Tekanan Darah	103
Lampiran 5 Media <i>Leaflet</i>	104
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Pemberian Intervensi	105
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme	107

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA