

**PENERAPAN INTERVENSI “*SLOW STROKE BACK MASSAGE*”  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Tn.”S” DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL**

Diandra Rizki Isrohmaniar<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>

Email: [diandrariski07@gmail.com](mailto:diandrariski07@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan suatu kondisi yang terjadi pada tekanan darah dalam keadaan tinggi yaitu tekanan darah sistolik di atas 140mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90mmHg. Salah satu masalah pada penderita hipertensi adalah kondisi tekanan darah yang tinggi. Pengobatan pada hipertensi dapat diatasi dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Ada berbagai macam teknik non farmakologi salah satunya *massage*. Teknik *slow stroke back massage* efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Metode:** Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien hipertensi.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan memberikan intervensi keperawatan *slow stroke back massage*, nilai tekanan darah pada klien mengalami penurunan.

**Kesimpulan:** Teknik *slow stroke back massage* efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *Slow Stroke Back Massage*, Asuhan Keperawatan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF *THE INTERVENTION "SLOW STROKE BACK MASSAGE" TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN MR." S" WITH HYPERTENSION IN THE PARIKESIT ROOM OF PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL***

Diandra Rizki Isrohmaniar<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>

Program studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl.  
Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta (55294), Indonesia

Email: [diandrariski07@gmail.com](mailto:diandrariski07@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition that occurs in high blood pressure, namely systolic blood pressure above 140mmHg and diastolic blood pressure above 90mmHg. One of the problems in people with hypertension is the condition of high blood pressure. Treatment of hypertension can be overcome by pharmacological and non-pharmacological means. There are various kinds of non-pharmacological techniques, one of which is *massage*. The *slow stroke back massage* technique is effective in lowering blood pressure in people with hypertension.

**Methods:** This case study is a study to explore nursing care issues in hypertensive clients.

**Results:** After nursing care was carried out on the client by providing a nursing intervention *slow stroke back massage*, the blood pressure value in the client decreased.

**Conclusion:** The *slow stroke back massage* technique is effective in lowering blood pressure in people with hypertension.

**Keywords:** hypertension, *slow stroke back massage*, nursing care

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta