

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Desty Rosliana (Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)  
destypbg67@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D DENGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI POST SC DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

**INTISARI**

**Latar belakang:** Salah satu komplikasi post SC adalah nyeri akut, yang dapat mengganggu aktivitas ibu dan juga proses pemberian asi pada bayi. Penatalaksanaan nyeri yaitu dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri ibu post *sectio caesarea* yaitu *foot massage*.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran Efektifitas Pemberian *Foot Massage* dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yaitu gambaran pelaksanaan fase pra interaksi, fase orientasi, fase interaksi, dan fase terminasi. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada 1 responden.

**Hasil:** Hari pertama sebelum pemberian *foot massage* nyeri pasien berada di skala 7, setelah dilakukan *foot massage* skala nyeri pasien menjadi 5. Pada hari kedua dengan dua kali pemberian *foot massage* di pagi hari dan siang hari, sebelum pemberian *foot massage* skala nyeri pasien berada di skala 5 menjadi 4 setelah dilakukan *foot massage*.

**Kesimpulan:** Pemberian *foot massage* menurunkan skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.

**Kata kunci:** *Foot Massage*, Tingkat Nyeri, Post SC

**UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Desty Rosliana (Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)  
destypbg67@gmail.com

**NURSING CARE FOR MRS. D WITH FOOT MASSAGE IN REDUCING  
POST SC PAIN LEVELS AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING  
HOSPITAL YOGYAKARTA**

**ABSTRACT**

**Research Background:** One of the complications of post SC is acute pain, which can interfere with the mother's activities and also the process of breastfeeding the baby. Management of pain is by pharmacology and nonpharmacology. One of the non-pharmacological therapies to reduce the scale of *post-sectio caesarea* maternal pain is *foot massage*.

**Research Objective:** To determine the description of the Effectiveness of *Foot Massage* in Reducing Pain Scale in *Post Sectio Caesarea* Patients at PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta Hospital.

**Research Method:** The research used is descriptive in the form of case studies using a nursing care approach, namely an overview of the implementation of the pre-interaction phase, orientation phase, interaction phase, and termination phase. Researchers conducted nursing care on 1 respondent.

**Research Results:** The first day before giving *foot massage* the patient's pain was on a scale of 7, after *foot massage* the patient's pain scale became 5. On the second day with two *foot massages* in the morning and afternoon, before giving *foot massage* the patient's pain scale was on a scale of 5 to 4 after *foot massage*.

**Conclusion:** *Foot massage* lowered the scale of pain in *post-sectio caesarean* mothers.

**Keywords:** *Foot Massage, Pain Level, Post SC*