

**PENERAPAN INTERVENSI *COLD PACK* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *POST OP ORIF* DI
BANGSAL BOUGENVILE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

INTISARI

Lusiyani Rahayu Mayanti¹, Retno Sumiyarini², Riana Sri Sejati³

Email: lusiyanimayanti@gmail.com

Latar Belakang : Fraktur adalah kondisi hilangnya kontinuitas tulang rawan bersifat sebagian maupun total, yang disebabkan trauma atau tenaga fisik. tingginya kejadian fraktur pada setiap tahunnya memerlukan tindakan yang tepat, tindakan pembedahan fraktur yaitu *Open Reductive Internal Fixatie* (ORIF). Permasalahan yang muncul setelah dilakukan tindakan ORIF salah satunya adalah nyeri. Nyeri merupakan fenomena emosional dan fisiologis yang tidak menyenangkan. Nyeri dapat diatasi dengan terapi non farmakologi, salah satunya adalah kompres dingin dengan *cold pack*

Tujuan: Untuk mengetahui penurunan skala nyeri dengan terapi non farmakologi (Kompres *cold pack*)

Metode: Metode dalam case study ini adalah menggunakan *Design Pre-eksperimental* dengan pendekatan *pretest – posttest design*. Karena akan membandingkan keadaan pasien sebelum dilakukan perlakuan dengan sesudah perlakuan. Intervensi *cold pack* dilakukan selama 3 hari berturut turut dengan pemberian 2 kali per hari selama 20 menit. Instrument yang digunakan pada studi kasus ini yaitu lembar pengkajian dan lembar observasi pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)

Hasil : Sebelum diberikan tindakan kompres *cold pack*, skala nyeri Tn.A berada di skala nyeri sedang (skala 5) setelah diberikan tindakan 3 hari berturut turut, skala nyeri Tn.A mengalami penurunan menjadi nyeri ringan (skala 1)

Kesimpulan : Penerapan intervensi *cold pack* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post op ORIF

Kata Kunci : Fraktur , Nyeri Akut, *Cold Pack*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF *COLD PACK* INTERVENSTION ON REDUCING
PAIN SCALE IN PATIENTS WITH POST OP ORIF AT THE
BOUGENVILE WARD YOGYAKARTA
CITY HOSPITAL**

ABSTRACK

Lusiyani Rahayu Mayanti¹, Retno Sumiyarini², Riana Sri Sejati³

Email: lusiyanimayanti@gmail.com

Background: Fracture is a condition of partial or total loss of continuity of cartilage, which is caused by trauma or physical exertion. the high incidence of fractures every year requires appropriate action, namely fracture surgery *Open Reductive Internal Fixation* (ORIF). One of the problems that arose after ORIF was performed was pain. Pain is an unpleasant emotional and physiological phenomenon. Pain can be treated with non-pharmacological therapy, one of which is cold compresses *cold pack*

Objective: To determine the decrease in pain scale with non-pharmacological therapy (compress *cold pack*)

Method: The method in this case study is to use *pretest – posttest design*. Because it will compare the patient's condition before treatment with after treatment. Intervention *cold pack* performed for 3 consecutive days with administration 2 times per day for 20 minutes. The instruments used in this case study were assessment sheets and observation sheets using pain scale measurements *Numeric Rating Scale* (NRS)

Results: Before applying compression *cold pack*, Mr. A's pain scale was on a moderate pain scale (scale 5) after being given 3 consecutive days of action, Mr. A's pain scale decreased to mild pain (scale 1)

Conclusion: Application of interventions *cold pack* effective in reducing pain scale in post op ORIF patients

Keywords: Fracture, Acute Pain, *Cold Pack*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta