

PENERAPAN INTERVENSI: *ART DRAWING THERAPY* PADA SDR. A DENGAN RISIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Lala Putri Ashari¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Christina Ika Purwandari³
Email: putrilala324@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Depresi merupakan suatu gangguan perasaan seperti mengalami suasana hati yang sedih, hampa, putus asa, atau bahkan kehilangan minat dan semangat untuk menjalani aktivitas. Dampak dari depresi yang fatal dapat mengakibatkan seseorang melakukan bunuh diri. Hal ini membutuhkan adanya suatu manajemen terapi untuk mengatasi masalah tersebut. *Art drawing therapy* adalah terapi seni yang dapat digunakan oleh berbagai kalangan usia yang bermanfaat untuk menyembuhkan orang trauma, mengalami pelecehan, sedih, cemas, sulit makan, mengurangi stress, mengurangi rasa kesakitan, juga pencerita mental, dan emosional.

Metode: Desain ini menggunakan studi kasus dengan sampel satu orang pasien yang dikelola selama 3 hari pada tanggal 26 – 28 Juli 2023 alat ukur yang digunakan berupa kuesioner BDI-II yang dilakukan dengan cara *pre-test* dan *post-test*.

Hasil dan Pembahasan: Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa *art drawing therapy* efektif untuk mengurangi intensitas risiko bunuh diri. Hal ini diketahui dari jumlah skor BDI-II pada hasil *pre-test* dan *post-test* yang dilakukan pada hari pertama sebelum melakukan *art drawing therapy* dan pada hari ke tiga setelah *art drawing therapy*.

Kesimpulan: *Art Drawing Therapy* efektif untuk mengurangi intensitas risiko bunuh diri.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³ Pembimbing Klinik Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta

**APPLICATION OF INTERVENTION: ART DRAWING THERAPY IN SDR. A
WITH SUICIDE RISK AT RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Lala Putri Ashari¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Christina Ika Purwandari³
Email: putrilala324@gmail.com

ABSTRACT

Background: Depression is a feeling disorder such as experiencing a sad, empty, hopeless mood, or even losing interest and enthusiasm to carry out activities. The impact of fatal depression can result in someone committing suicide. This requires a therapeutic management to overcome the problem. Art drawing **therapy** is an art therapy that can be used by various ages that is useful for healing people traumatized, experiencing abuse, sad, anxious, difficult to eat, reducing stress, reducing pain, as well as mental and emotional storytellers.

Method: This design uses a case study with a sample of one patient managed for 3 days on July 26 – 28, 2023 the measuring instrument used is a BDI-II questionnaire conducted by pre-test and post-test.

Results and Discussion: Nursing care carried out for 3 days found that art drawing therapy is effective in reducing the intensity of suicide risk. This is know from the number of BDI-II scores on the pre-test and post-test results conducted on the first day before doing art drawing therapy and on the third day after art drawing therapy.

Conclusion: Art Drawing Therapy is effective for reducing the intensity of suicide risk.

¹ Professional Student of Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer at Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³ Clinical Supervisor of Grhasia Hospital Yogyakarta