

EFEKTIFITAS TERAPI RELIGIOUS DZIKIR TERHADAP GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN SCHIZOFRENIA DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Nopi Kurniyanti¹, Rahayu Iskandar²

INTISARI

Latar Belakang : Skizofrenia adalah gangguan jiwa yang ditunjukkan dengan adanya penurunan dan ketidakmampuan berkomunikasi, gangguan realita (halusinasi dan waham), ketidakwajaran, gangguan kognitif (ketidakmampuan berfikir abstrak) serta kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari (Kustiawan *et al.*, 2023). Halusinasi yaitu salah satu gejala dari skizofrenia positif. Terapi spiritual (terapi religious) yang antara lain dzikir, apabila dilafalkan secara baik dan benar dapat membuat hati serta pikiran menjadi rileks dan tenang. Terapi dzikir dapat diterapkan pada pasien halusinasi, karena pada saat pasien melakukan terapi dzikir dengan tekun dan memusatkan perhatian yang sempurna (khusyuh) dapat memberikan dampak saat halusinasinya muncul pasien bisa menghilangkan suara-suara yang tidak nyata dan lebih dapat menyibukan diri dengan melakukan terapi dzikir (Tuti *et al.*, 2022).

Tujuan Penelitian : Mengintervensikan terapi dzikir pada pasien dengan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia di RSJ Grhasia Yogyakarta

Teknik Pengumpulan Data : Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu wawancara dan observasi, data yang diambil atau diperoleh melalui percakapan dengan pasien dan dari rekam medis.

Hasil : Berdasarkan pemantauan menunjukkan hari pertama sebelum dan sesudah diberikan intervensi dzikir, persentase tanda dan gejala halusinasi masih tinggi dengan persentase 66,7%, hari kedua mengalami penurunan 41,7% dan hari ketiga 8,3%.

Kesimpulan : Hasil dari intervensi terapi religious dzikir efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi dibuktikan dari hasil lembar observasi yang dilakukan selama 3 hari mengalami penurunan

Kata Kunci : Skizofrenia, Gejala Halusinasi, Terapi Dzikir

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

EFFECTIVENESS OF RELIGIOUS DZIKIR THERAPY ON HALLUCINATION SYMPTOMS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

ABSTRACT

Nopi Kurniyanti³, Rahayu Iskandar⁴

Background : Schizophrenia is a disorder shown with exists decline And inability communicating ,interference reality (hallucinations And delusion), impropriety , disorder cognitive (inability think abstract) as well as difficulty in do activity daily (Kustiawan *et al.*, 2023) . Hallucinations that is Wrong One symptom from schizophrenia positive Spiritual therapy (religious therapy) which includes dhikr , if pronounced in a way Good And Correct can make heart as well as thought become relax And calm down . Therapy dzikir can applied on patient hallucinations , because on moment patient do therapy dzikir with persistent And center perfect attention (kusyu ') can be give impact moment the hallucination appear patient Can remove voices that don't real And more can busy self with do therapy dzikir (Tuti et al., 2022) .

Objective Research : Intervene therapy Pray on patient with symptom hallucinations on patient schizophrenia at RSJ Grhasia Yogyakarta

Technique Collection Data : Technique data collection carried out that is interview And observation , data taken or obtained through conversation with patient And from record medical .

Results : Based on monitoring showing day First before And after given intervention dzikir , percentage sign And symptom hallucinations Still tall with percentage 66.7%, day second experience a 41.7% decline and day third 8.3%.

Conclusion : Results from intervention religious dhikr therapy effective in lower sign And symptom hallucinations proven from results sheet observations made _ for 3 days experience decline

Keywords : _Schizophrenia , Symptoms Hallucinations , Therapy Dzikir.

³ Study Program Students Profession Nurse University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁴ Study Program Lecturer Profession Nurse University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta