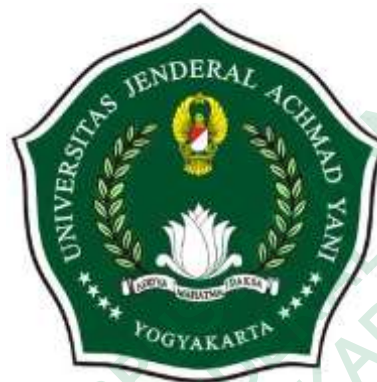


**PENGARUH RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN RELAKSASI *BENSON*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN NY. S POST *SECTIO*
CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

YUNITA NOVIYANTI

(223203070)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN RELAKSASI *BENSON*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN NY. S P1 A1 POST
SECTIO CAESAREA DI PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 04 Agustus 2023

Oleh:

YUNITA NOVIYANTI

(223203070)

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 0508028301

Yanita Trisetivaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0505018201

Anugraheni Setiawati, Amd.Keb
NIP: 748

Mengetahui
Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetivaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0505018201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yunita Noviyanti

NPM : 223203070

Progam Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh relaksasi *slow deep breathing* dan relaksasi *benson* terhadap penurunan instensitas nyeri ibu post *section ceasarea*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaedah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, Maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 4 Agustus 2023



Yunita Noviyanti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul **“Pengaruh relaksasi *slow deep breathing* dan relaksasi *benson* terhadap penurunan instensitas nyeri ibu post section caesarea”** penyusunan karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasihat, dan motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Anugraheni Setiawati, Amd.Keb selaku dosen pembimbing ke dua atau CI klinik Karya Ilmiah Akhir Ners atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan pada penulis.
6. Ibu Dwi Yati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Kepada kedua orangtua bapak Pujo dan ibu Kusbiyah yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

8. Untuk kamu orang spesial Ali Shodikin yang sudah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Ners angkatan XIX selaku rekan seperjuangan selama 1 tahun menempuh pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
10. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan pada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 15 Agustus ,2023



Yunita Noviyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Persalinan Sectio Caesarea	7
a. Definisi Sectio Caesarea	7
b. Klasifikasi Sectio Caesarea	8
c. Etiologi post Section Caesare	8
d. Indikasi Section Caesare	9
e. Pathway nyeri pada ibu post Sectio Ceasarea	10
f. Keluhan yang muncul pada ibu post Sectio Caesarea	12
g. Pemeriksaan Penunjang	12
h. Komplikasi	12
i. Penatalaksanaan Medis	13
2. Konsep Nyeri	15
a. Definisi nyeri	15
b. Etiologi nyeri	15
c. Klasifikasi nyeri	16
d. Patofisiologi nyeri	17

e. Gambaran klinis nyeri.....	17
f. Pengkajian nyeri.....	17
g. Pengukuran nyeri	18
h. Penatalaksanaan nyeri	20
3. Terapi Deep Slow Breathing	20
a. Definisi Slow deep breathing	20
b. Manfaat Terapi Deep Slow Breathing.....	21
c. Langkah-langkah melakukan latihan slow deep breathing	22
4. Terap Benson.....	23
a. Definisi.....	23
b. Manfaat terapi relaksasi benson	23
c. Langkah – langka melakukan relasasi benson	24
5. Pengkajian Keperawatan.....	25
6. Diagnosa Asuhan Keperawatan	30
BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
a. Pengkajian.....	45
b. Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan	55
c. Rencana Intervensi Keperawatan.....	58
d. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	61
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	86
a. Cara Mencari Jurnal	86
b. Resume Jurnal (IMRAD).....	88
c. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	93
BAB V PEMBAHASAN.....	95
a. Pembahasan proses asuhan keperawatan.....	97
BAB VI PENUTUP.....	100
a. Kesimpulan.....	100
b. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana keperawatan	29
Tabel 3.1 Riwayat obstetri	48
Tabel 3.2 Hasil laboratorium	53
Tabel 3.3 Terapi medis	53
Tabel 3. 4 Analisa data	55
Tabel 3.5 Rencana intervensi keperawatan	58
Tabel 4.1 Kata kunci pencarian jurnal	85
Tabel 5.1 Demografi pasien	93

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Nyeri Pada Ibu Post SC	10
Gambar2.2 Skala nyeri numeric rating scale (NRS)	18
Gambar 2.3 Skala nyeri visual analouge scale (VAS)	19
Gambar 2.4 Skala nyeri verbal desriptor/rater scale (VD/RS)	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden.....	105
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	106
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	107
Lampiran 4. Hasil Cek Plagiarisme.....	108

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA