

**PENGARUH INTERVENSI *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING*
EXERCISE (ANBE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN Tn. S DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA RSUD
KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Juwita Novie Andriana

223203072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGGKATAN XIX
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAN AKHIR NERS

PENGARUH INTERVENSI *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* (ANBE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN Tn. S DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Disusun Oleh:

Juwita Novie Andriana, S.Kep

223203072

Penguji



Miftafu Darusalam, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPP/NIDN:05-1907-805

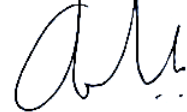
Pembimbing I



Retno Sumiyarini, M..Ed

NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing II



Yosie Amylia, S.Kep. Ns

NIP: 19850503 200902 2 006

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetiyaningih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Juwita Novie Andriana

NPM : 223203072

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Intervensi Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Tn. D Dengan Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta karya ilmiah kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023

The image shows an official stamp from Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. The stamp is circular and contains the text 'UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI' around the perimeter. In the center, there is a smaller stamp with the text 'METRA TEMPE' and a handwritten signature in black ink over it. Below the signature, there is a small number '983324.JK782416233'.

Juwita Novie Andriana, S.Kep

NPM : 223203072

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul **“Pengaruh Intervensi *Alternate Nostril Breathing Exercise* (ANBE) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Tn. S dengan Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta”**.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M..Ed, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penulisan penelitian ini.
4. Ibu Yosie Amylia, S.Kep. Ns, selaku Pembimbing Klinik yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penulisan penelitian ini.
5. Bapak Miftafu Darusalam, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Dosen Penguji atas bimbingan, saran, dan diskusinya.
6. Bapak Sunardi Tri Nugroho dan Ibu Sulastri selaku kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan penulis, memberi semangat baik dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan keberkahan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat dan berguna.

Yogyakarta, 2023

Juwita Novie Andriana, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Teknik Pengumpulan Data	3
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Hipertensi	5
B. Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE).....	12
C. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	14
BAB III TINJAUAN KASUS.....	22
A. Data Umum Klien	22
B. Riwayat Kesehatan	22
C. Pengkajian Fisik	24
D. Pengkajian Psikososial (tanggal 24 Juli 2023).....	30
E. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien	31
F. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan klien)	31
G. Data Penunjang.....	31

H. Terapi Yang Diberikan	32
I. Analisa Data	34
J. Prioritas Diagnosa:	37
K. Rencana Keperawatan	38
L. Implementasi Dan Evaluasi	42
BAB IV ANALISIS JURNAL.....	56
A. Cara Mencari Jurnal	56
B. Resume Jurnal	56
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	62
BAB V PEMBAHASAN	65
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	74

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah	6
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan	17
Tabel 3. 1 Data Penunjang	31
Tabel 3. 2 Terapi Yang Diberikan.....	32
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	34
Tabel 3. 4 Rencana Keperawatan.....	38
Tabel 3. 5 Implementasi Dan Evaluasi	42
Tabel 4. 1 Pre Dan Post Pemberian Alternate Nostril Breathing Exercise	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	9
Gambar 2. 2 <i>Alternate Nostril Breathing Exercise</i> (ANBE).....	13
Gambar 4. 1 Pre Dan Post Pemberian <i>Alternate Nostril Breathing Exercise</i>	66
Gambar 4. 2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol.....	67
Gambar 4. 3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastol	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	76
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	77
Lampiran 4 Dokumentasi Intervensi.....	78
Lampiran 5 Jurnal Acuan.....	79
Lampiran 6 <i>Ethical Clereans</i>	92
Lampiran 7 Naskah Publikasi	93
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi.....	101
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA