

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN  
PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK  
MENURUNKAN *DYSPNEA* DI RUANG ALAMANDA 1  
RSUD SLEMAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :  
FIFI ANDRIYANI  
NPM : 223203077**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN  
PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK  
MENURUNKAN *DYSPNEA* DI RUANG ALAMANDA 1  
RSUD SLEMAN**

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ners



**Disusun Oleh :  
FIFI ANDRIYANI  
NPM : 223203077**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**


## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DENGAN PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN *DYSPNEA* DI RUANG ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 04 Agustus 2023

Disusun Oleh :

**FIFI ANDRIYANI**  
NPM : 223203077

<b>Penguji</b>  Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep. MB NIDN: 05-202-8201	<b>Pembimbing I</b>  Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep. MB NIDN: 05-907-8405	<b>Pembimbing II</b>  Fitri Setiowati, S.Kep., Ns NIP: 19880608 2010101 2 009
--	--	---

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners

**KETUA**   
Yanita Trisetyaningisih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fifi Andriyani

NPM : 223203077

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan *Deep Breathing Exercise* Untuk Menurunkan *Dyspnea* di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plgiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2023



Fifi Andriyani

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah subhanahu wataala atas segala rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Penerapan *Deep Breathing Exercise* di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningisih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Miftafu Darussalam, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep, MB selaku dosen pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dengan sangat baik dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Fitri Setiowati, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang sudah memfasilitasi dalam pemberian intervensi keperawatan serta membimbing dan mengarahkan selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dwi Kartika Rukti, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran dan masukan dengan sangat baik dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak Joko Purnomo dan Ibunda Siti selaku orang tua yang memberikan segenap doa, dukungan moral, dan materil selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Teman-teman satu bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Subjek penelitian yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Penulis tentu menyadari dalam penyusunan ini masih jauh dari kta sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu wa Ta'ala, Oleh karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya jika dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Maka saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dapat memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Penulis,



Fifi Andriyani

NPM : 223203077

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Judul .....	1
B. Latar Belakang .....	1
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat .....	3
E. Tehnik pengumpulan data .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Definisi CHF .....	5
B. Etiologi CHF .....	6
C. Manifestasi Klinis CHF .....	7
D. Pemeriksaan Penunjang CHF.....	8
E. Patofisiologi CHF .....	10
F. Pathway .....	12
G. Komplikasi CHF .....	13
H. Penatalaksanaan CHF.....	13
I. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	15
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>34</b>
A. Identitas Pasien.....	34
B. Pengkajian Fisik.....	35
C. Genogram.....	38
D. Pengkajian Psikososial .....	39
F. Terapi yang Diberikan.....	40
G. Analisa Data .....	42
H. Prioritas Diagnosa .....	44
I. Intervensi Keperawatan.....	45
J. Implementasi Keperawatan.....	54
<b>BAB IV TEHNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal.....</b>	<b>84</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	84
B. Resume Jurnal .....	84
C. Rencana Aplikasi Jurnal.....	86

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>89</b>
A. Pengkajian Keperawatan.....	89
B. Diagnosa Keperawatan.....	90
C. Intervensi Keperawatan.....	91
D. Implementasi Keperawatan.....	92
E. Evaluasi Keperawatan.....	93
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>101</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Laboratorium .....	9
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan .....	25
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis .....	34
Tabel 3. 2 Hasil Pengkajian Fisik .....	35
Tabel 3. 3 Pengkajian Psikososial .....	39
Tabel 3. 4 Hasil Pemeriksaan Penunjang .....	39
Tabel 3. 5 Terapi Yang Diberikan .....	40
Tabel 3. 6 Analisa Data .....	42
Tabel 3. 7 Prioritas Diagnosa .....	44
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan .....	45
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan .....	54
Tabel 4. 1 SOP <i>Deep Breathing Exercise</i> .....	86
Tabel 4. 2 Skala Borg .....	88
Tabel 4. 3 Lembar Observasi .....	88
Tabel 5. 1 Hasil <i>Deep Breathing Exercise</i> Menggunakan Skala <i>Borg</i> .....	93
Tabel 5. 2 <i>Vital Sign</i> Sebelum Dilakukan <i>Deep Breathing Exercise</i> .....	94
Tabel 5. 3 <i>Vital Sign</i> Sesudah Dilakukan <i>Deep Breathing Exercise</i> .....	94

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> .....	12
Gambar 3. 1 Genogram.....	38
Gambar 5. 1 Grafik Hasil <i>Deep Breathing Exercise</i> Menggunakan Skala <i>Borg</i> ..	93

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i> .....	102
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	104
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	105
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	106
Lampiran 6 Panduan Skala Borg.....	107
Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....	108
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	109
Lampiran 9 Jurnal Acuan EBN .....	110
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme .....	125

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA