

**PENERAPAN OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST SECTIO  
CAESAREA (SC) DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Hardianti<sup>1</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>2</sup>**

Email: hardianti020100@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Persalinan dengan *sectio caesarea* dapat menyebabkan gejala penyerta lebih tinggi, diantaranya seperti nyeri. Nyeri yang ditimbulkan akibat operasi *sectio caesarea* akan berpengaruh pada ibu dalam memberikan perawatan pada bayi, sehingga terjadi penundaan menyusui yang berdampak pada ketidaklancaran dalam produksi ASI. Pijat oketani atau *oketani breast massage* merupakan perawatan payudara yang dapat memberikan rasa nyaman, menghilangkan rasa nyeri, dan meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

**Tujuan:** Untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan dan juga penerapan *Oketani Breast Massage* (OBM) terhadap peningkatan produksi ASI pada pasien post *sectio caesarea* (SC).

**Metode:** Desain yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi kasus terhadap 1 ibu post *sectio caesarea*. Instrumen dalam studi kasus ini menggunakan format pengkajian maternitas. Pijat oketani dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari dengan durasi 15-30 menit.

**Hasil:** Masalah keperawatan pada responden yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Setelah dilakukan pijat oketani selama 6 kali dalam kurun waktu 3 hari masalah keperawatan teratasi sebagian dengan diperoleh hasil adanya peningkatan produksi ASI.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa penerapan intervensi pijat oketani dapat meningkatkan dan memperlancar produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea*.

**Kata Kunci :** pijat oketani, produksi ASI, *sectio caesarea*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) TO INCREASE  
BREAST MILK PRODUCTION IN POST *SECTIO CAESAREA* (SC)  
PATIENTS AT RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Hardianti<sup>1</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>2</sup>**

Email: hardianti020100@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Childbirth with *sectio caesarea* can cause higher symptoms, including pain. Pain caused by *sectio caesarea* surgery will affect the mother in providing care for the baby, resulting in a delay in breastfeeding which has an impact on the smoothness of milk production. Oketani massage or *oketani breast massage* is a breast treatment that can provide comfort, relieve pain, and increase milk production in postpartum mothers.

**Objective:** To describe of nursing care and the application of *Oketani Breast Massage* (OBM) to increase milk production in post *sectio caesarea* (SC) patients.

**Methods:** This research is a case study involving 1 post *sectio caesarea* mother. The instruments used were a maternity nursing care format. Oketani breast massage is carried out for 3 days with a frequency of 2 times a day with a duration of 15-30 minutes.

**Results:** The nursing problem in respondent was ineffective breastfeeding related to inadequate breast milk supply. After the oketani breast massage intervention was performed 6 times within 3 days, the nursing problem was partially resolved with the results of an increase in milk production.

**Conclusion:** This study's results align with previous research which states that the application of oketani massage intervention can increase and expedite breast milk production in post *sectio caesarean* mothers.

**Keywords:** oketani massage, breast milk production, *sectio caesarea*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta