

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENGURANGI TANDA DAN GEJALA PADA Tn. R DENGAN MASALAH HALUSINASI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Dhealita Dwi Pertiwi¹, Fajriyati Nur Azizah²

Email: dhealita80@gmail.com

INTISARI

Berdasarkan data dari RSJ Grhasia terdapat 987 pasien dengan diagnosa medis skizofrenia pada periode Januari sampai Desember 2022. Masalah keperawatan terbanyak yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran terdapat 15,19% atau sekitar 150 pasien. Halusinasi merupakan salah satu gejala gangguan jiwa pada individu yang ditandai dengan perubahan persepsi sensori, merasakan sensasi palsu seperti suara, penglihatan, pengecap, perabaan atau penghiduan yang sebenarnya tidak ada. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran dari penerapan intervensi terapi menggambar untuk mengurangi tanda dan gejala halusinasi pada klien dengan gangguan persepsi sensori. Penerapan intervensi diberikan selama 3 kali pertemuan dengan durasi waktu kurang lebih 35 menit pada setiap pertemuan. Subjek yang digunakan adalah 1 orang dengan masalah halusinasi pendengaran. Pada saat observasi menunjukkan bahwa pada hari ke 0 klien menunjukkan gejala seperti mendengar suara, menyendiri, melamun, dan konsentrasi buruk dengan presentase 28,57%. Pada hari ke 1 klien menunjukkan gejala seperti mendengar suara, menyatakan kesal, melamun, dan melihat ke satu arah dengan presentase 28,57%. Pada hari ke 2 klien menunjukkan gejala seperti melamun dan disorientasi waktu, tempat, orang atau situasi dengan presentase 14,2% dan pada hari ke 3 klien tidak menunjukkan gejala halusinasi dengan presentase 0%. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan gejala halusinasi pada klien Tn. R.

Kata kunci: Halusinasi Pendengaran, Terapi Menggambar

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF DRAWING THERAPY INTERVENTIONS TO
REDUCE SIGNS AND SYMPTOMS IN Tn. R WITH HALUCINATION
PROBLEMS AT GRHASIA YOGYAKARTA HOSPITAL**

Dhealita Dwi Pertiwi¹, Fajriyati Nur Azizah²

Email: dhealita80@gmail.com

ABSTRACT

Based on data from Grhasia Hospital, there were 987 patients with a medical diagnosis of schizophrenia in the period from January to December 2022. The most common nursing problem was auditory hallucination sensory perception disorder, which accounted for 15.19% or around 150 patients. Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders in individuals characterized by changes in sensory perception, feeling false sensations such as sounds, sights, tastes, touches or smells that do not actually exist. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the application of drawing therapy interventions to reduce signs and symptoms. Hallucination symptoms in clients with sensory perception disorders. The implementation of the intervention was given for 3 meetings with a duration of approximately 35 minutes at each meeting. The subject used was 1 person with auditory hallucination problems. At the time of observation it was shown that on day 0 the client showed symptoms such as hearing voices, being alone, daydreaming, and having poor concentration with a percentage of 28.57%. On day 1 the client shows symptoms such as hearing voices, expressing annoyance, daydreaming, and looking in one direction with a percentage of 28.57%. On day 2 clients show symptoms such as daydreaming and disorientation of time, place, person or situation with a percentage of 14.2% and on day 3 clients do not show symptoms of hallucinations with a percentage of 0%. From these results it can be concluded that there was a decrease in hallucinatory symptoms on Mr. R.

³Keywords: Auditory Hallucinations, Drawing Therapy

¹Student of Ners Profession University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Professional Lecturer of Ners University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta