

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN SENAM KAKI DIABETIK  
UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RS  
PKU MUHAMADIYAH GAMPING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**ELLITA ALIFIA NADIAWATI, S.Kep**

**223203084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE  
II DENGAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RS PKU MUHAMADIYAH GAMPING**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad  
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

Ellita Alifia Nadiawati, S.Kep

NPM : 223203084

Yogyakarta, Juli 2023

Pembimbing I



(Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep)  
NIDN : 0524038903

Pembimbing II



(Megawati, S.Kep., Ns)  
NIK : 1603

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE  
II DENGAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MENURUNKAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RS PKU MUHAMADIYAH GAMPING**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Disusun

Ellita Alifia Nadiawati, S.Kep

NPM : 223203084

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Penguji I



Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 0519078405

Penguji II



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep

NIDN: 0524038903

Penguji III

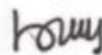


Megawati, S.Kep., Ns

NIK: 1603



Ka. Prodi Profesi Ners



Yulis Prisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0505018201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ellita Alifia Nadiawati

NPM : 223203083

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Rs Pku Muhamadiyah Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 September 2023



Ellita Alifia Nadiawati

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum., Wr.,Wb.,

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah”. Tujuan akhir dari penulisan KIAN ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar ners di Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penulisan KIAN ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S. kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
3. Ibu Megawati, S.Kep.,Ns., selaku dosen pembimbing klinik yang telah mengarahkan serta mendampingi selama proses pelaksanaan intervensi di bangsal.
4. Bapak Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kemajuan penulisan karya ilmiah akhir ners.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan doa, kasih sayang dan moril untuk kelancaran pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Yedi Kristiawan yang selalu memberi semangat dan membantu penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Sahabat tercinta Varamadila Putri, Cindi Alvionita, Anggit Dwi Retno, Diandra Rizki, dan Enji yang sudah menemani keluh kesah dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Teman-teman profesi ners angkatan XIX yang bersama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan profesi di UNJAYA.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamualaikum.,Wr.,Wb

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRAC</i> .....	<i>xiii</i>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. JUDUL.....</b>	<b>1</b>
<b>B. LATAR BELAKANG MASALAH.....</b>	<b>1</b>
<b>C. TUJUAN.....</b>	<b>5</b>
<b>D. MANFAAT.....</b>	<b>5</b>
<b>E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
<b>A. PENGERTIAN.....</b>	<b>6</b>
<b>B. ETIOLOGI.....</b>	<b>6</b>
<b>C. PATOFISIOLOGIS.....</b>	<b>8</b>
<b>D. GAMBARAN KLINIS.....</b>	<b>9</b>
<b>E. PEMERIKSAAN PENUNJANG.....</b>	<b>10</b>
<b>F. PENATALAKSANAAN MEDIS DAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>12</b>
<b>G. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS.....</b>	<b>17</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>32</b>
<b>A. PENGKAJIAN.....</b>	<b>32</b>
<b>B. ANALISA DATA.....</b>	<b>41</b>
<b>C. DIAGNOSA KEPERAWATAN (TULISKAN SESUAI PRIORITAS) :.....</b>	<b>42</b>

<b>D. RENCANA KEPERAWATAN</b> .....	43
<b>E. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN</b> .....	46
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL</b> .....	51
<b>A. CARA MENCARI JURNAL</b> .....	51
<b>B. RESUME JURNAL</b> .....	51
<b>C. RENCANA APLIKASI JURNAL PADA KASUS</b> .....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	63
<b>A. ANALISA DATA PENGKAJIAN</b> .....	63
<b>B. ANALISIS HASIL IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETIK</b> .....	64
<b>C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS</b> .....	71
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	72
<b>A. KESIMPULAN</b> .....	72
<b>B. SARAN</b> .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	74
<b>LAMPIRAN</b> .....	79

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMADYANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keterangan jenis kelamin.....	33
Tabel 3. 2 Balance Cairan .....	36
Tabel 3. 3 Kemampuan ADL .....	37
Tabel 3. 4 Data Penunjang .....	39
Tabel 3. 5 Terapi yang diberikan .....	41
Tabel 3. 6 Analisa data.....	41
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan.....	43
Tabel 3. 8 Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	46
Tabel 4. 1 Standar Operasional Prosedur .....	56
Tabel 5. 1 checklist keterampilan senam kaki diabetik hari pertama .....	65
Tabel 5. 2 checklist keterampilan senam kaki diabetik hari kedua.....	67
Tabel 5. 3 checklist keterampilan senam kaki diabetik hari ketiga.....	68
Tabel 5. 4 Hasil Senam Kaki Diabetik.....	70

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram ..... 33

Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal ..... 51

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar informed Consent.....	80
Lampiran 1. 2 Lembar Persetujuan .....	81
Lampiran 1. 3 Leaflet Senam Kaki DM.....	82
Lampiran 1. 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	83
Lampiran 1. 5 Surat pengantar KIAN.....	95
Lampiran 1. 6 Hasil cek plagiarisme .....	97

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA