

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah” diatas, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian asuhan keperawatan yang telah dilakukan pengkajian secara menyeluruh maka didapatkan diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien Tn. A dengan diagnosa keperawatan, ketidakstabilan kadar glukosa darah, dan defisit pengetahuan.
2. Hasil implementasi yang telah dilakukan berdasarkan *evidence based nursing* dengan menerapkan senam kaki diabetik untuk menurunkan kadar glukosa darah selama 3 hari didapatkan hasil adanya penurunan kadar glukosa darah.

#### **B. Saran**

##### 1. Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan dapat menerapkan terapi intervensi senam kaki diabetik untuk menurunkan kadar glukosa darah. Keluarga sebagai *caregiver* pasien diharapkan dapat memaksimalkan pemberian perawatan dan terapi mandiri dengan memberi dukungan dalam upaya memulihkan kesehatan pasien.

##### 2. Penulis

Penulis sebagai perawat dapat memaksimalkan pemberian asuhan keperawatan derdasarakan *evidence based nursing* (EBN). Selain itu, peneliti dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien diabetes mellitus dengan melakukan aktivitas fisik berupa senam kaki diabetik untuk mengembangkan inovasi terapi non-farmakologis dalam keperawatan.

### 3. Profesi Keperawatan

Hasil dari penerapan senam kaki diabetik pada kasus ini menunjukkan bahwa senam kaki diabetik memiliki banyak sekali manfaat dalam pemulihan kesehatan pasien khususnya terhadap penurunan kadar glukosa darah. Temuan ini sejalan dengan beberapa penelitian yang menggunakan senam kaki diabetik guna menurunkan kadar glukosa darah, namun disarankan juga terapi ini dapat didukung dengan terapi pendukung lainnya. Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat untuk mengelola masalah dengan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA