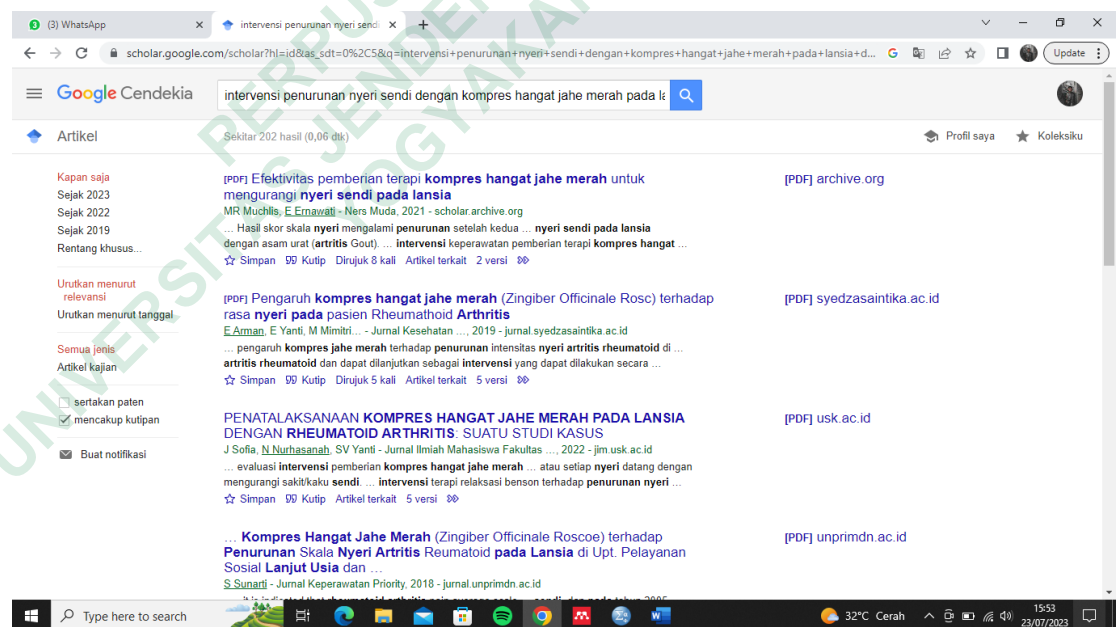


## BAB IV

### TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

#### A. Cara Mencari Jurnal

Pencarian artikel dengan kata kunci “intervensi penurunan nyeri sendi dengan kompres hangat jahe merah pada lansia dengan *Rheumaoid Arthritis*” menggunakan filter rentang waktu 2018-2023 dan kata kunci “kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri”. Setelah itu didapatkan 202 artikel terkait penerapan terapi kompres hangat jahe merah kemudian dipilih berdasarkan isi tingkat keefektifan, dan inovasi baru yang dapat diterapkan pada pasien lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* didapatkannya jurnal dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia”.



Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal

## B. Resume Jurnal

### 1. Informasi Jurnal

#### a. Judul Artikel

Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi pada Lansia.

#### b. Nama penulis

Muhammad Rifai Muchlis, Ernawati.

#### c. Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2021 di komunitas wilayah Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang.

#### d. Populasi dan sampel penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* yang tinggal di komunitas wilayah Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 2 responden yang diberikan intervensi kompres hangat jahe merah.

### 2. Resume IMRAD

#### a. Introduction

*Reumatoid Arthritis* (RA) adalah penyakit inflamasi kronis yang dapat dilihat dengan munculnya tanda tanda nyeri tekan pada sendi, pembengkakan sendi, dan kerusakan sendi sinovial, yang mengakibatkan disabilitas berat dan mortalitas premature (Muchlis & Ernawati, 2021).

Lansia yang menderita masalah di musculoskeletal pada umumnya akan terjadi perubahan di jaringan penghubung (elastin dan kolagen) hal ini diakibatkan menurunnya kemampuan kepadatan tulang, kartilago, berubahnya pada sistem otot, dan

mengalami penurunan tingkat elastisitas pada daerah sendi, sehingga lansia mengalami banyak gangguan di muskuloskeletal dan menyebabkan nyeri di bagian sendi. Nyeri yang terasa pada sendi merupakan tanda klinis yang menghambat di area persendian sehingga menimbulkan gangguan fungsi pada tubuh penderita. Umumnya rasa nyeri di bagian sendi membuat penderita merasakan hal yang tidak nyaman apabila area persendian disentuh, muncul pembengkakan, peradangan, kekakuan hingga terhambatnya pergerakan. Penyakit pada sistem muskuloskeletal yang menimbulkan nyeri pada sendi yaitu: *Arthritis Rheumatoid*, *Arthritis Gout*, *Osteoarthritis*, *Arthritis Infeksi* (Muchlis & Ernawati, 2021).

Tindakan yang dapat diberikan untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan tindakan pengobatan baik secara non farmakologi ataupun farmakologi. Tindakan secara non farmakologi dapat diberikan intervensi pemberian terapi kompres hangat dengan menggunakan jahe merah, kompres hangat dengan jahe merah dapat menyebabkan munculnya respon fisiologis dari tubuh, yaitu otot menjadi relaks, meningkatnya aliran darah, dan dapat menurunkan rasa nyeri akibat kekakuan spasme otot. Intervensi pada penelitian ini masih jarang dilakukan dalam upaya mengurangi nyeri sendi pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* di komunitas wilayah Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang kota Semarang.

#### **b. Metode**

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus proses implementasi asuhan keperawatan dilakukan dalam pengelolaan pasien dengan nyeri di bagian sendi.

Dengan dilakukannya pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, menentukan intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi hasil.. Efektifitas pengukuran menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk menilai skala nyeri dengan membandingkan nilai sebelum dan sesudah implementasi.

#### c. Result

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti didapatkan 2 responden lansia. Intervensi pada penelitian ini diberikan selama 7 hari dengan implementasi kompres hangat jahe merah 1 kali / hari dengan durasi waktu 10 - 15 menit. Setelah intervensi dilakukan pada kedua pasien ini didapatkan hasil pasien tampak rileks dan lebih nyaman. Evaluasi pada intervensi ini didapatkan hasil pasien 1 sebelum dilakukan intervensi yaitu skala nyeri 4 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan intervensi menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). Sedangkan pada pasien 2 sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 4 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan intervensi menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

#### d. Discussion

Subjek di studi kasus penelitian ini yaitu 2 lansia muda (*elderly*) dengan diagnosa medis *Reumatoid Arthritis*. Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu pasien bersedia menjadi subjek penelitian, lansia yang mengalami dan memiliki riwayat nyeri dibagian sendi, untuk kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu pasien yang tidak mengalami nyeri dibagian sendi dan tidak mau menjadi subjek penelitian, mempunyai penyakit komplikasi seperti stroke, diabetes melitus, gagal ginjal, serta mengalami masalah pada saraf kulit. Berdasarkan hasil dari kedua pasien peneliti dapat menyimpulkan bahwa intervensi terapi kompres hangat jahe merah

efektif untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia di komunitas wilayah Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tembalang.

### C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus

#### 1. Cara Penerapan Pada Pasien

Pemberian intervensi Terapi Kompres Hangat dengan Jahe Merah untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia diberikan selama 3 hari dengan pengaplikasian 1 kali / hari dengan durasi waktu pemberian 10-15 menit.

#### 2. SOP (*Standart Operasional Prosedur*)

##### **Pra Interaksi**

- a) Membaca status klien
- b) Mencuci tangan
- c) Mempersiapkan alat : skor skala nyeri, thermometer, waslap atau handuk kecil, air 1 liter, 5 rimpang jahe merah/sebesar ibu jari, baskom dan alat tulis.

##### **Orientasi**

- a) Memberi salam
- b) Memperkenalkan diri
- c) Memvalidasi kondisi klien saat ini: menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan
- d) Menjaga privasi klien
- e) Kontrak waktu dan tempat

##### **Kerja**

- a) Siapkan jahe merah 5 rimpang sebesar ibu jari
- b) Cuci jahe dengan air bersih
- c) Potong atau parut jahe dan rebus dalam air mendidih kurang lebih 1 liter
- d) Siapkan wadah baskom dan tuangkan hasil rebusan jahe
- e) Lakukan pengecekan suhu yang nyaman untuk klien

- f) Cuci tangan dengan sabun sebelum melakukan pengompresan
- g) Masukkan waslap ke baskom dan lap atau kompres bagian sendi yang nyeri
- h) Ulang sampai 6-8 kali dalam durasi 10-15 menit.

**Terminasi**

- a) Evaluasi hasil: kemampuan klien melakukan teknik ini
- b) Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan
- c) Memberikan *reinforcement* positif
- d) Tindak lanjut: menjadwalkan untuk terapi kompres hangat jahe merah.
- e) Kontrak: waktu dan tempat untuk kegiatan selanjutnya

**Dokumentasi**

- a) Mencatat waktu pelaksanaan tindakan
- b) Mencatat hasil pre dan post tindakan

**3. Observasi**

Observasi yang dilakukan adalah dengan melihat adanya penurunan nyeri sendi saat sebelum dan sesudah tindakan diberikan, dapat dilihat dari hasil lembar observasi.

**4. Hasil/ Outcome**

Terdapat penurunan nyeri sendi.