

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH DI RUANG ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Aditia Pratama, S.Kep

NPM: 223203086

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH
DI RUANG ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 04 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Aditia Pratama, S.Kep

NPM: 223203086

Penguji



(Ike Wuri Winahyu Sari, M..Kep)

NIP/NIK: 0524038903

Pembimbing I



(Miftafu Darusalam, M. Kep., Sp.
Kep. MB)

NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing II



(Fitri Setiowati, S. Kep., Ns)

NIK: 19880608-2010101-2-009

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



(Afifa Tisari Wahingsing, S.Kep.,Ns., M.Kep)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aditia Pratama

NPM : 223203086

Program Studi : Profesi Ners

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki Dm Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 September 2023


Aditia Pratama

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat beserta karunia-NYA. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman” Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darusalam, S.Kep., Ns., M. Sp. Kep. MB, selaku pembimbing I yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Fitri Setiowati S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep. selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya.
7. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Terima kasih kepada semua sahabat terbaik saya yang telah berproses dan support satu sama lain.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 27 Juli 2023

Peneliti,



Aditia Pratama, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. JUDUL	1
B. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT	5
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. PENGERTIAN	6
B. ETIOLOGI.....	7
C. PATOFISIOLOGIS.....	8
D. PATHWAY	10
E. GAMBARAN KLINIS	11
F. PEMERIKSAAN PENUNJANG	12
G. PENATALAKSANAAN MEDIS DAN KEPERAWATAN.....	14
H. KONSEP SENAM KAKI DM.....	18
I. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS.....	19
BAB III TINJAUAN KASUS.....	28
A. PENGKAJIAN.....	28
B. DATA UMUM KLIEN	28

C. RIWAYAT KESEHATAN.....	28
D. PENGKAJIAN FISIK	30
E. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL.....	37
F. DEFISIT PENGETAHUAN/ PENDIDIKAN KESEHATAN KLIEN	38
G. DATA PENUNJANG	39
H. TERAPI YANG DIBERIKAN.....	39
I. ANALISA DATA.....	40
J. RENCANA KEPERAWATAN	42
K. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN.....	45
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	58
A. CARA MENCARI JURNAL	58
B. RESUME JURNAL.....	59
C. RENCANA APLIKASI JURNAL PADA KASUS	61
BAB V PEMBAHASAN	67
A. ANALISA DATA PENGKAJIAN.....	67
B. ANALISA HASIL IMPLEMENTASI SENAM KAKI DM.....	69
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	71
BAB VI PENUTUP	72
A. KESIMPULAN.....	72
B. SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway DM.....	10
Tabel 2. 2 Pemeriksaan HbA1c dan Terapi	16
Tabel 3. 4 Data Penunjang	39
Tabel 3. 5 Terapi Obat	39
Tabel 3. 6 Analisa Data	40
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan	42
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	45
Tabel 5. 1 Grafik GDS	71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 2 Informed Consent	81
Lampiran 3 Leaflet Senam Kaki DM.....	82
Lampiran 4 Leaflet Nutrisi DM	83
Lampiran 5 Cek Plagiarisme.....	84

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA