

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI RUANG ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN

Aditia Pratama¹, Miftafu Darusalam²

Email: pratamaaditya0908@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : DM (Diabetes Melitus) juga biasa disebut sebagai penyakit kencing manis yaitu serangkaian gejala baik mutlak maupun relatif, yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula (*glukosa*) darah akibat pankreas tidak menghasilkan cukup insulin. Senam kaki DM merupakan aktivitas yang dapat menurunkan kadar gula darah pada penderita DM.

Tujuan : Untuk mengelola asuhan keperawatan dengan menerapkan intervensi senam kaki diabetes terhadap penderita DM tipe 2 di RSUD Sleman.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observative-partisipatif yang dilakukan pada pasien DM tipe 2 di RSUD Sleman. Implementasi berupa senam kaki diabetik yang dilakukan sebanyak 1 kali dalam 3 hari implementasi kepada 1 subjek. Luaran yang diukur adalah kadar gula darah.

Hasil : Senam kaki diabetik berpengaruh pada penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada subjek 1 Ny. E sebelum dilakukan senam kaki diabetik kadar gula darah dari 500 mg/dL menjadi 198 mg/dL.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penurunan kadar gula darah pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan intervensi senam kaki diabetik selama 15 menit setiap implementasi. Senam kaki DM direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk pasien DM tipe 2 supaya kadar gula darah tetap terkontrol.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus, Senam Kaki, Gula Darah*

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

NURSING CARE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DM FOOT EXERCISES TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS IN ALAMANDA ROOM 1 SLEMAN HOSPITAL

Aditia Pratama¹, Miftafu Darusalam²

Email: pratamaaditya0908@gmail.com

ABSTRACT

Background: DM (Diabetes Mellitus) also commonly referred to as diabetes is a series of symptoms both absolute and relative, caused by increased blood sugar (*glucose*) levels due to the pancreas not producing enough insulin. DM foot exercise is an activity that can reduce blood sugar levels in people with DM.

Objective: To manage nursing care by implementing diabetic foot gymnastics intervention for patients with type 2 diabetes at RSUD Sleman.

Method: This study used observational-participatory research method conducted on type 2 DM patients at RSUD Sleman. Implementation in the form of diabetic foot gymnastics which was carried out 1 time in 3 days of implementation to 1 subject. The output measured is blood sugar levels.

Results: Diabetic foot exercises had an effect on reducing blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients in subjects 1 Mrs. E before diabetic foot exercises blood sugar levels from 500 mg / dL to 198 mg / dL.

Conclusion: There was an effect of lowering blood sugar levels in patients before and after the diabetic foot exercise intervention for 15 minutes per implementation. DM foot exercise is recommended as a nonpharmacological therapy for type 2 DM patients so that blood sugar levels remain controlled.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Foot Gymnastics, Blood Sugar*

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta