

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penerapan *Evidence Based Nursing* terapi *foot massage* pada pasien *post sectio caesarea* di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman D.I. Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Ny. K mengatakan “nyeri pada luka post operasi didaerah perut bagian bawah pusat dengan skala nyeri 6, terasa seperti ditusuk-tusuk, terus-menerus dan bertambah saat melakukan pergerakan”.
2. Diagnosa keperawatan utama pada kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
3. Intervensi yang dilakukan pada kasus ini yaitu manajemen nyeri menggunakan terapi komplementer sesuai dengan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi *foot massage* untuk menurunkan skala nyeri.
4. Melaksanakan implementasi yaitu terapi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut dalam waktu 10-20 menit dengan frekuensi dua kali sehari. Setelah pemberian terapi *foot massage*, di jeda waktu selama satu jam untuk dilakukan kembali pengukuran skala nyeri.
5. Melakukan Evaluasi akhir setelah tiga hari perlakuan, menunjukkan hasil berdasarkan observasi mengalami penurunan nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dimana skala nyeri tersebut masuk dalam kategori ringan.

Terdapat efektifitas terapi *foot massage* untuk menurunkan tingkat nyeri pada *post sectio caesarea* di RSUD Sleman D.I. Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dalam menurunkan skala nyeri *post sectio caesarea* serta memberikan inovasi baru yang dapat diterapkan dalam kehidupannya.

2. Bagi Perawat

Diharapkan *foot massage* ini menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. Hal ini dapat dijadikan pertimbangan oleh pengambil keputusan di unit pelayanan dalam membuat SOP untuk dilaksanakan oleh semua perawat dalam perawatan pasien post *sectio caesarea* dalam bentuk media pendidikan kesehatan *leaflet*.

3. Bagi Pengelola Perpustakaan

Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat bagi pengelola perpustakaan dan dapat diaplikasikan oleh mahasiswa perawat dalam intervensi keperawatan secara mandiri.

4. Bagi Penulis selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang efektivitas *foot massage* pada pasien post *sectio caesarea* dalam menurunkan tingkat nyeri.