

PENERAPAN *HYDROTHERAPY* DAN *BUERGER ALLENEXERCISE*

PADA Ny. N DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Nevyana Mila M. Mukau¹, Suwarno²

milamukau8128@gmail.com

ABSTRAK

Hidroterapi atau terapi air putih dan *buenger allen exerise*(BAE) merupakan metode perawatan serta terapi pendamping medis yang bermanfaat bagi penderita DM Tipe II baik terkontrol maupun tidak terkontrol dengan indikasi hiperglikemi dan ulkus kaki diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektian dari kedua terapi ini terhadap penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan nilai ABI (*Ankle Brachial Index*). Metode penelitian ini yaitu *single subjet experiment* dengan *pre* dan *posttest*. Responden dalam penelitian ini adalah tunggal 1 responden) dengan DM Tipe II. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan hidroterapi dan *buenger allen exercise* selama 3 hari, responden mengalami penurunan kadar glukosa darah sewaktu (KGDS) dan kenaikan nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) ke arah normal. Penurunan KGDS responden dari 313 mg/dL sebelum diberikan hidroterapi dan obat oral hingga 111 mg/dL setelah diberikan hidroterapi dan minum obat oral rutin. Sedangkan kenaikan nilai ABI kaki kanan sebelum diberikan *buenger allen exercise*yaitu 0,81 hingga meningkat menjadi 1,07 setelah dilakukan BAE dan pada kaki kiri sebelum diberikan BAE yaitu 0,88 meningkat menjadi 1,15 setelah diberikan BAE.

Kata kunci: Hidroterapi, *Buenger Allen Exercise*, Kadar Gula Darah Sewaktu (KGDS) dan Diabetes Mellitus Tipe II.

¹Mahasiswa Profesi Studi Ners, Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ners, Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF HYDROTHERAPY AND BUERGER ALLEN EXERCISE
ON Mrs. N WITH DIABETES MELLITUS TYPE II
AT KASIHAN II HEALTH CENTER, BANTUL**

Nevyana Mila M. Mukau¹, Suwarno²

milamukau8128@gmail.com

ABSTRACT

Hydrotherapy or water therapy and buerger allen exercise (BAE) are treatment methods and medical companion therapies that are beneficial for patients with Type II DM both controlled and uncontrolled with indications of hyperglycemia and diabetic foot ulcers. This study aims to determine the effectiveness of these two therapies on reducing blood glucose levels and increasing ABI (Ankle Brachial Index) values. This research method is single subject experiment with pre and posttest. Respondents in this study were 1 respondent) with Type II DM. The results showed that after being given hydrotherapy and buerger allen exercise for 3 days, respondents experienced a decrease in blood glucose levels during (KGDS) and an increase in ABI (Ankle Brachial Index) values towards normal. KGDS decreased from 313 mg/dL before being given hydrotherapy and oral medication to 111 mg/dL after being given hydrotherapy and taking routine oral medication. While the increase in ABI value of the right foot before being given Buerger Allen exercise is 0.81 to increase to 1.07 after BAE and on the left foot before being given BAE is 0.88 increasing to 1.15 after being given BAE.

Keywords: Hydrotherapy, Buerger Allen Exercise, Blood Glucose Level (KGDS) and Type II Diabetes Mellitus.

¹Student of Nursing Study Profession, Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta