

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kepada “Ny. H” dari tanggal 17 Desember 2022 sampai dengan tanggal 16 Mei 2023 di PMB Catur Eni SlemanTempel mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas dan keluarga berencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Pada masa kehamilan, Ny. H mengalami kehamilan patologis yaitu presentasi bokong dan anemia. Peneliti memberikan asuhan komplementer dengan mengajarkan Teknik posisi *knee-chest* dan memberikan asuhan non farmakologis berupa pemberian bubur kacang hijau. Hasilnya, pada tanggal 2 Februari 2023, posisi janin Ny. H telah berubah menjadi presentasi kepala dan juga terjadi peningkatan hemoglobin (HB) yaitu 10,6 mg/dL.

2. Asuhan Persalinan

Pada asuhan persalinan, Ny.H menjalani persalinan melalui Tindakan *sectio caesarea* karena Presentasi Muka. Peneliti memberikan asuhan non farmakologis berupa massase punggung yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu. Setelah diberikan asuhan massase punggung Ny. H merasakan lebih nyaman dan nyeri yang dirasakan berkurang.

3. Asuhan Nifas

Pada KF 1, Ny. H mengatakan keluhan kurangnya produksi ASI dan nyeri pada bekas luka operasi. Peneliti memberikan asuhan dengan menganjurkan konsumsi makanan bergizi, khususnya yang mengandung protein seperti putih telur untuk mempercepat penyembuhan luka. Ny. H diminta mengonsumsi minimal 5 butir putih telur per hari selama 7 hari. Pada kunjungan selanjutnya, tanggal 20 Maret 2023, luka jahitan terlihat kering.

Pada KF 2, Ny. H mengatakan produksi ASI masih sedikit. Peneliti memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang melibatkan suami. Hasilnya, pada tanggal 4 April 2023, produksi ASI lancar dan bayi dapat menyusu dengan kuat.

Pada KF 3, Ny. H mengatakan sudah tidak ada keluhan. Peneliti memberikan konseling tentang keluarga berencana (KB). Ny. H mengatakan sudah tidak ingin memiliki keturunan dan akan berdiskusi dengan suami.

Pada KF 4, Ny. H tidak memiliki keluhan. Dia juga telah memutuskan untuk menggunakan KB suntik tiga bulan.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi Ny. H lahir pada tanggal 14 Maret 2023 Pukul 05.15 WIB dengan berat 2755 gram, Panjang 48,5 cm, Lingkar kepala 32,5 cm, Lingkar perut 30 cm, LILA 10 cm dan Lingkar dada 32 cm. Dalam kunjungan neonates, bayi mengalami peningkatan berat badan yang menunjukkan kecukupan ASI. Peneliti memberikan asuhan berupa perawatan tali pusat terbuka dengan hasil pada hari kelima tali pusat sudah lepas dan tidak ada tanda-tanda infeksi.

5. Asuhan Keluarga Berencana

Pada tanggal 16 Mei 2023 Ny. H sudah dilakukan penyuntikan KB Suntik Tiga Bulan di PMB Catur Eni Sleman.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti untuk terus memperdalam pengetahuannya terkait kesehatan ibu dan anak, khususnya dalam asuhan kebidanan komplementer dari masa kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi. Hal ini bertujuan agar peneliti dapat memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan terkini.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan mutu Pendidikan sehingga menghasilkan tenaga Kesehatan yang lebih profesional, berkualitas, dan mampu bersaing dalam dunia Kesehatan terutama dalam bidang asuhan

komplementer. Hal ini juga diharapkan dapat mampu membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi Lahan Praktik

Bagi lahan praktik PMB Catur Eni Sleman tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada dan menambah asuhan kebidanan komplementer sehingga dapat menjadi daya Tarik klien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan kajian yang sama dapat mengembangkan penelitian tujuan yang ingin diteliti dan lebih memfokuskan terhadap apa yang diteliti.
- b. Peneliti harus memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA