

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.RKJ UMUR  
30 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB EMI NARIMAWATI PLERET  
BANTUL YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Tugas Akhir Mencapai  
Gelar Bidan (Bdn)



**Disusun Oleh :  
Maria Nopalina Tambunan  
223208020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA TAHUN 2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.RKJ UMUR**  
**30 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMBEMI NARIMAWATI PLERET**  
**BANTUL YOGYAKARTA**

**Diajukan Oleh**

**Maria Nopalina Tambunan**  
**223208020**

**Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil Laporan Tugas Akhir**  
**Pada Hari      Tanggal      Bulan      Tahun**

**Menyetujui,**  
**Pembimbing**



**Fatimah Dewi Anggraeni.S.ST..MPH**  
**NIDN : 0530038801**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY.RKJ UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB EMI  
NARIMAWATI PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

**MARIA NOPALINA TAMBUNAN**

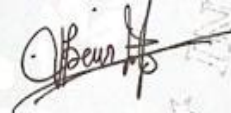
223208020

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan Program Studi Pendidikan  
Profesi Bidan Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal : 07 September 2023

Mengesahkan

Penguji,

Pembimbing,



Nendhi Wahyuni Utami, S.ST., M.Keb

Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH

NIDN: 0522058801

NIDN: 0530038801

Keprodi,



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb

NPP: 2010.13.0034

## PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Maria Nopalina Tambunan

NPM 223208020

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.RKJ  
Umur 30 Tahun Multigravida Di PMB Emi  
Narimawati Pleret Bantul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul yang di sampaikan di atas adalah sebenar-benarnya hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan seluruh sumber yang terkait yang diacu dalam pembuatan karya ilmiah ini telah di tulis dan di sesuaikan dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian saya kepada Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudia hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 17 Juli 2023



Maria Nopalina Tambunan

## **PRAKATA**

Penulis mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kemampuan yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.RKJ Umur 30 tahun Multigravida di PMB Emi Narimawati Pleret Bantul Yogyakarta". Laporan ini diperlukan untuk memperoleh Gelar Bidan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas akhir ini penulis sangat banyak memperoleh bimbingan, bantuan serta motivasi dari banyak pihak. Olehkarena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih kepada Pihak yang terlibat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

- 1) Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rector Universitas Jendral Achmad Yani.
- 2) Dwi Yulinda,S.ST.,M.Keb selaku Kepala Prodi Profesi Bidan.
- 3) Ristiana Eka Ariningtyas,S.ST.,MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir.
- 4) Nendhi Wahyunia Utami,S.ST.,M.Keb selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji laporan tugas akhir.
- 5) Fatimah Dewi Anggraeni,S.ST.,MPH selaku Penguji II sekaligus Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan laporan.
- 6) Emi Narimawati.S.ST selaku Pemilik PMB serta seluruh bidan yang membantu dalam proses pengambilan data di PMB Emi Narimawati.S.ST.
- 7) Ny.RKJ besereta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan untuk di dampingi perkembangan dari kehamilan hingga selesai.
- 8) Orang Tua, Keluarga dan teman-teman yang telah mendukung secara finansial, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh dengan itu, penulis mengharapkan segala masukan yang membangun dan semoga laporan ini dapat menjadi bahan informasi yang untuk penyusunan studi kasus berikutnya dan dapat bermanfaat bagi pembaca dan terlebih pada penulis.

Penulis

Maria Nopalina Tambunan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan Berkesinambungan .....	7
B. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
C. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	11
D. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	12
E. Standart Pelayanan Kehamilan (14T).....	14
F. Pelayanan Antenatal.....	17
G. Konsep Dasar Persalinan.....	18
H. Konsep Dasar Nifas.....	21
I. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	26
J. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	31
K. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	49
L. Macam-macam Asuhan Komplementer.....	52
BAB III METODE LTA DAN TINJAUAN KASUS.....	92
A. Metode LTA.....	92
B. Tinjauan Kasus.....	98
BAB IV PEMBAHASAN.....	183
A. Riwayat Kehamilan Lalu.....	183

B. Asuhan Kehamilan.....	183
C. Asuhan Persalinan.....	186
D. Asuhan Masa Nifas.....	187
E. Asuhan Neonatus .....	190
BAB V PENUTUP.....	194
A. Kesimpulan .....	194
B. Saran .....	195
Daftar Pustaka.....	196
Lampiran .....	200

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 APGAR SCORE..... 29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Centering dan pranayama.....	56
Gambar 2.2 Head .....	56
Gambar 2.3 Slide Head .....	56
Gambar 2.4 Sukhsana In Urdhva Namaskara .....	57
Gambar 2.5 Exhale.....	57
Gambar 2.6 Inhale.....	57
Gambar 2.7 Slide Elbow .....	58
Gambar 2.8 Slide Elbow .....	58
Gambar 2.9 Slide Elbow .....	58
Gambar 2.10 Janu Sirsasana .....	59
Gambar 2.11 Badda Konasan .....	59
Gambar 2.12 Badda Konasan .....	59
Gambar 2.13 Badda Konasan .....	59
Gambar 2.14 Badda Konasan .....	60
Gambar 2.15 Badda Konasan .....	60
Gambar 2.16 Upavista Konasana.....	61
Gambar 2.17 Urdhva Hastasana Action.....	61
Gambar 2.18 Urdhva Hastasana Action Exhele .....	61
Gambar 2.19 Urdhva Hastasana Action Inhale.....	62
Gambar 2.20 Upavista Side Stretch .....	62
Gambar 2.21 Upavista Side Stretch Inhale .....	62
Gambar 2.22 Upavista Side Stretch Inhale .....	62
Gambar 2.23 Open Satu .....	62
Gambar 2.24 Open Satu .....	63
Gambar 2.25 Virasana .....	63
Gambar 2.26 Savana .....	64
Gambar 2.27 Table pose Inhale .....	64
Gambar 2.28 table pose exhale .....	64
Gambar 2.29 Adho Mukha Virasana .....	65
Gambar 2.30 Adho Mukha Virasana .....	65
Gambar 2.31 Adho Mukha Virasana .....	65
Gambar 2.32 Adho Mukha Svanasa .....	66
Gambar 2.33 Urdhva Hastasana .....	66
Gambar 2.34 walking dog.....	66
Gambar 2.35 Urdhva Hastasana .....	67
Gambar 2.36 adho mukha virasana.....	67
Gambar 2.37 Uttanasana.....	68
Gambar 2.38 Uttanasana.....	68
Gambar 2.39 Utkatasana.....	68
Gambar 2.40 Tadasana Urdhva Hastasana .....	69
Gambar 2.41 Tadasana Urdhva Hastasana Exahel .....	69
Gambar 2.42 Virabhadrasana.....	69
Gambar 2.43 Virabhadrasana.....	70
Gambar 2.44 Virabhadrasana Exhale .....	70
Gambar 2.45 Virabhadrasana Inhale.....	70
Gambar 2.46 Virabhadrasana Inhale 90 <sup>0</sup> .....	71
Gambar 2.47 Virabhadrasana 2.....	71
Gambar 2.48 Virabhadrasana 2 Exhale .....	71

Gambar 2.49 Virabhadrasana 2 Variasi .....	72
Gambar 2.50 Stretch Twist .....	72
Gambar 2.51 Goddess Pose .....	72
Gambar 2.52 Raih pergelangan tangan .....	73
Gambar 2.53 Exhale (tekuk kedua lutut) .....	73
Gambar 2.54 Adho Mukha Virasana .....	73
Gambar 2.55 Adho Mukha Virasana Inhale .....	74
Gambar 2.56 Adho Mukha Virasana Exhale .....	74
Gambar 2.57 Squatting .....	74
Gambar 2.58 Squatting Full .....	75
Gambar 2.59 Tanggalkan tangan di depan dada .....	75
Gambar 2.60 Release .....	75
Gambar 2.61 Tekuk lutut bergantian .....	75
Gambar 2.62 Anantasana .....	76
Gambar 2.63 Raih jempol kaki .....	76
Gambar 2.64 Angkat kaki dan luruskan keatas .....	76
Gambar 2.65 Happy Baby .....	76
Gambar 2.66 Happy Baby exhale .....	77
Gambar 2.67 Goyangkan ke kiri dan ke kanan .....	77
Gambar 2.68 Rileksasikan otot, leher dan kepala .....	77
Gambar 2.69 Savana .....	77
Gambar 2.70 Titik PC dan HT7 .....	81
Gambar 2.71 Titik LV 3 .....	81
Gambar 2.72 Titik EX-HN .....	82
Gambar 2.73 Bunga Lavender .....	82
Gambar 2.74 Terapi bola-bola persalinan atau Bhirthing Ball .....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir .....	182
Lampiran 2 Lembar Persetujuan COC.....	185
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	186
Lampiran 4 Buku KIA dan Riwayat ANC .....	187
Lampiran 5 Surat Pengantar Rujukan Pasien.....	189
Lampiran 6 Surat Pengantar Pengambilan Data .....	190
Lampiran 7 Surat Balasan RS (Mengambil data) .....	191
Lampiran 8 Bukti Dokumentasi Asuhan Komprehensif.....	192
Lampiran 9 <i>Plagiarism</i> .....	198

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FE	: Zat Besi
Hb	: Haemoglobin
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
INC	: Intra Natal Care
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IM	: <i>Intamuskular</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Neonatus
KIA	: Kunjungan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilo kalori
KN	: Kunjungan Neonatus
Lila	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mmHg	: Mililiter Raksa
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPPM	: Pusat Penelitian dan Pengabdian MasyarakatSTLD
	: Sarung Tangan Lendir Darah
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
USG	: Ultrasonografi