

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di PMB Sri Martuti oleh mahasiswa profesi bidan, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa:

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. W

Pada kehamilan Ny. W umur 29 Tahun Multigravida, penulis sudah melakukan sebanyak 3 kali kunjungan, dari hasil ANC pada kunjungan pertama awal Trimester III Ny. W tergolong kehamilan dengan resiko anemia ringan. Hal ini dibuktikan dengan keluhan yang dirasakannya dimana ibu mengeluh bahwa dirinya merasa sedikit lelah dan lemas, saat pemeriksaan fisik didapatkan hasil wajah ibu nampak pucat, konjungtiva anemis serta didukung oleh pemeriksaan penunjang terakhir pada buku KIA ibu yaitu HB 10,2 gr/dl.

Penulis memberikan asuhan komplementer yaitu pemberian sayur bayam sebanyak 100 gram dengan cara dimasak sayur, selain itu penulis juga memberikan jus jambu biji merah sebanyak 250/ml, menganjurkan ibu untuk tetap konsumsi tablet Fe 60 mg dengan dosis 2x1, casium 500 mg dengan dosis minum 1x1, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, mengurangi pekerjaan yang berat dan menghindari/membatasi ibu dalam mengkonsumsi kopi atau teh yang dapat mengganggu penyerapan zat besi di dalam tubuh ibu hamil. Asuhan kehamilan Ny. W sudah sesuai standar asuhan pelayanan kebidanan dimana Ny. W sudah melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali selama kehamilan dan rutin melakukan pemeriksaan penunjang USG setiap bulan.

2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. W

Asuhan kebidanan persalinan pada umur 29 Tahun Multigravida dengan anemia ringan di RSKIA Sadewa sudah sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan yaitu Ny. W bersalin spontan dengan tindakan induksi. pertolongan persalinan Ny. W dilakukan oleh tenaga kesehatan dengan

menggunakan 60 APN dan selama proses persalinan dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih yaitu bidan yang berkolaborasi dengan dokter SpOG.

3. Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. W

Selama masa nifas Ny. W umur 29 Tahun Multigravida tidak mengalami keluhan yang serius. Proses masa nifas Ny. W berlangsung secara normal dan sudah sesuai standar asuhan pelayanan kebidanan yaitu ibu nifas sudah melakukan kunjungan selama nifas sebanyak 3 kali. Pada masa nifas penulis memberikan asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI ibu dan mengajarkan ibu melakukan yoga postnatal dengan tujuan membangun stamina, dapat memperbaiki postur tubuh, mengurangi ketegangan otot-otot sehingga dapat membuat tubuh ibu menjadi rileks. Hal tersebut berhasil dan tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus.

4. Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir dan neonatus pada By Ny. W

Bayi baru lahir Ny.W termasuk bayi baru lahir normal yaitu dimana bayi lahir secara spontan, usia kehamilan $40+2$ minggu, berat badan lahir 3.665 gram, panjang badan 51 cm, lingkar kepala 36 cm, lingkar dada 33 cm, lingkar perut 33 cm dan lila 11 cm. Selama masa neonatus By. Ny. W berjalan dengan normal. Selain itu, bayi Ny. W juga mengalami peningkatan berat badan yang berarti kebutuhan ASI bayi Ny. W terpenuhi. Penulis juga memberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi karena pijat bayi dapat membantu dalam menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi serta dapat membuat tidur bayi menjadi lebih nyenyak. Asuhan yang diberikan selama neonatus sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan kasus.

B. Saran

1. Bagi Ny. W

Untuk kehamilan berikutnya diharapkan Ny. W lebih memperhatikan atau mengatur pola nutrisi serta aktivitasnya agar tidak terjadi masalah kesehatan ibu dan bayi selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB serta dapat menerapkan asuhan kebidanan serta komplementer-komplementer yang telah diberikan dalam kehidupan sehari-hari atau untuk

dikehamilan berikutnya.

2. Bagi PMB Sri Martuti

Asuhan yang diberikan pada klien sudah cukup baik dan diharapkan bidan maupun tenaga medis di PMB Sri Martuti dapat memberikan asuhan kebidanan serta dapat mengembangkan khususnya asuhan komplementer secara menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan Keluarga Berencana untuk meningkatkan pelayanan asuhan yang berkualitas yang ada di PMB Sri Martuti.

3. Bagi Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Bagi Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta diharapkan dengan adanya laporan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan atau referensi dalam meningkatkan proses pembelajaran mahasiswa prodi profesi maupun mahasiswa kesehatan lainnya dalam melakukan asuhan komprehensif selanjutnya.