

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.E di mulai kehamilan, melahirkan, nifas dan bayi baru lahir dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan Kehamilan

Kehamilan Ny.E tergolong kehamilan normal, hanya saja Ny.E mengeluh bengkak pada kaki, keram pada kaki dan keputihan pada trimester 3, kemudian setelah dilakukan pemeriksaan protein urine didapatkan hasil negatif. Berdasarkan keluhan tersebut penulis memberikan penjelasan bahwasanya keluhan yang dialami Ny.E termasuk kedalam ketidaknyamanan kehamilan trimester 3. Kemudian penulis juga menganjurkan ibu merendam kaki di air garam untuk menurunkan derajat edema pada kaki, serta menganjurkan ibu untuk melakukan personal hygiene dan menjaga kebersihan organ reproduksi. Setelah diberitahu mengenai hal apa saja yang harus dilakukan, ibu bersedia untuk mengikuti anjuran bidan dan dari hasil yang didapatkan derajat edema pada kaki berkurang dan ibu merasa lebih nyaman.

2. Asuhan Persalinan

Persalinan Ny.E spontan pervaginam berlangsung pada tanggal 27 Maret 2023 di pmb Appi Amelia sudah dilakukan asuhan sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan yaitu selama persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih (Bidan) dan pertolongan persalinan dengan 60 langkah APN. Kemudian penulis memberikan terapi komplementer berupa pijat punggung untuk menurunkan nyeri persalinan dengan hasil ibu merasa lebih rilek dan mengurangi rasa nyeri pada saat kontraksi

3. Asuhan Bayi Baru Lahir Dan Neonatus

Bayi baru lahir Ny.E termasuk ke dalam bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir secara spontan, usia kehamilan 39 minggu 2 hari, berat badan 3235 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, dan LILA 12 cm. Selama kunjungan neonatus, bayi Ny.E mengalami peningkatan berat badan sehingga kebutuhan ASI bayi Ny.E terpenuhi. Bayi Ny.E juga mendapat asuhan kebidanan komplementer yaitu perawatan tali pusat terbuka yang bermanfaat untuk mempercepat puputnya tali pusat, setelah diberikan intervensi hasil yang didapatkan bahwa tali pusat pada By.Ny E puput pada hari kelima.

4. Asuhan Nifas

Selama nifas Ny.E tidak mengalami keluhan yang serius. Oleh karena itu, proses nifas Ny.E berlangsung secara normal. Kunjungan nifas kedua pada tanggal 3 April 2023 tidak ditemukan masalah dan penulis melakukan pijat oksitosin dan perawatan payudara dengan hasil sesudah dilakukan ibu merasa lebih nyaman dan produksi ASI berjalan lancar. Saat kunjungan ketiga pada tanggal 8 April 2023 didapatkan kenaikan tekanan darah pada Ny.E sehingga penulis memberikan edukasi pada ibu dan keluarga untuk selalu memantau keadaan ibu dan mengevaluasi tekanan darah ibu dan penulis juga memberikan konseling mengenai pentingnya kontrasepsi, setelah dijelaskan tentang beberapa jenis kontrasepsi Ny.E dengan mantap berencana menggunakan kontrasepsi IUD yang akan digunakan untuk mengatur dan menjarakkan kehamilannya.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bahwa pemeriksaan dan pemantauan kesehatan sangat penting khususnya pada masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sehingga ibu mengerti tentang kesehatannya bahwa tekanan darah ibu masih tinggi dan belum teratasi, penulis menyarankan kepada ibu untuk memantau tekanan darah ibu selanjutnya.

2. Bagi tempat praktik

Harapannya untuk bidan dan tenaga medis dilahan agar bisa memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh, agar dapat mendeteksi dan juga mencegah komplikasi terutama pada saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus

3. Bagi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pengembangan materi yang telah diberikan baik dalam proses perkuliahan maupun praktik lapangan. Sehingga mahasiswa mampu menerapkan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan

4. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam

memberikan asuhan serta dapat menangani masalah apabila ditemukan kesenjangan terhadap ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus dan dapat mengaplikasikan teori-teori yang ada di lapangan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA