

INTISARI

WORK LIFE BALANCE PADA FREELANCER

DI SATRIA ORGANIZER

Oleh

Nadia Suci Dewi

192304027

Pekerjaan merupakan aktivitas pokok yang melekat pada manusia. Pentingnya pekerjaan dalam kehidupan, menjadikan profesi pekerjaan terus berkembang seiring dengan perkembangan zaman. Salah satunya, *freelancer* yang merupakan profesi pekerja lepas profesional yang dapat dilakukan oleh siapapun termasuk individu yang sudah bekerja, dengan jam kerja yang tidak tentu dan sering kali bekerja di akhir pekan. *Work life balance* kemudian menjadi fenomena menarik dikalangan *freelancer* yang menuntut pada keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi. Studi penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan paradigma konstruktivis yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu mengeksplorasi secara mendalam mengenai *freelancer* dalam memaknai *work life balance* beserta hambatan yang dihadapinya. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam terhadap lima *freelancer* di bisnis jasa wedding organizer. Penelitian ini berhasil mengidentifikasi *freelancer* dalam memaknai *work life balance* dan hambatan yang dihadapinya. *Freelancer* memaknai *work life balance* sebagai keseimbangan antara pekerjaan dan keseimbangan diluar pekerjaan, kualitas kehidupan, akseptasi keadaan dengan bahagia, mampu mengolah rasa, raga, dan jiwa, juga bekerja sesuai porsinya. Sedangkan hambatan yang dihadapi *freelancer* yaitu hambatan yang dihadapi *freelancer* untuk mencapai *work life balance* adalah kuantitas kerja yang banyak, jadwal yang bertabrakan, jam kerja lembur yang tinggi, dan pekerjaan incidental di luar jam kerja.

Kata kunci : *Work Life Balance, Freelancer, Waktu, Pribadi, Pekerjaan, Keluarga*

ABSTRACT

WORK LIFE BALANCE ON FREELANCER AT SATRIA ORGANIZER

By

Nadia Suci Dewi

192304027

Work is a fundamental activity that is inherent in humans. The importance of work in life, making the profession continue to grow as the age grows. For one thing, freelancers were a freelance professional profession that anyone, including individuals who were already working, could do with irregular working hours and often worked on weekends. Work life balance then became an interesting phenomenon among the demanding freelancers in the balance of work life and personal life. The study USES a descriptive qualitative method with a constructive paradigm that corresponds with the research's goal of revealing deep freelancers of work life balance and the barriers it faces. The data collection is done with a deep interview of five freelancers in a wedding service business organizer. The study successfully identified freelancers in making work life balance and the barriers it faced. Freelancers use work life balance as a balance between work and balance outside of work, the quality of life, happy circumstances, striving for flavor, body and soul, also working in accordance with its axis. And the first obstacles to freelancers' approach to work life balance are a huge quantity of work, a collision of timekeeping, high hours of overtime, and incidental jobs outside of working time.

Keywords: Work life balance, Freelancer, Time, Individual, Work, Family