

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA YANG AKAN MENGHADAPI SKRIPSI

RINGKASAN

Arif Rahmansyah¹, Adi Heryadi²

Latar Belakang: pada perguruan tinggi tentunya mempunyai tahapan agar mendapatkan gelar sarjana yaitu dengan cara menyelesaikan tugas akhir skripsi. Ada beberapa mahasiswa yang percaya diri dan ada juga mahasiswa yang merasa cemas ketika memikirkan skripsi. Kecemasan yang bersifat positif dapat memotivasi mahasiswa dalam menulis skripsi yang lebih baik, sementara kecemasan yang bersifat negatif justru bisa mengurangi semangat dan motivasi mereka untuk menyelesaikan skripsi.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Metode: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Skala yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dan kecemasan dari Aiman dengan menggunakan aspek-aspek, teori maupun komponen-komponennya.

Hasil Penelitian: berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri berkorelasi negatif serta signifikan dengan kepercayaan diri ($r=-0.505$, $p=0.001$). Hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis ini diterima, terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan.

Kesimpulan: terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang akan menghadapi skripsi dengan pola hubungan negatif.

Kata Kunci: Kecemasan, Kepercayaan Diri, Skripsi

¹Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY IN
STUDENTS AT JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA WHICH
WILL DEALING WITH THESIS**

ABSTRACT

Arif Rahmansyah¹, Adi Heryadi²

Background: in college, of course, there are stages in order to get a bachelor's degree, namely by completing the final thesis. There are some students who are confident and some students who feel anxious when thinking about the thesis. Positive anxiety can motivate students to write a better thesis, while negative anxiety can actually reduce their enthusiasm and motivation to complete the thesis.

Research Objective: to determine whether there is a relationship between self-confidence and anxiety in students at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

Method: this research uses quantitative methods. The scale used is the self-confidence and anxiety scale from Aiman using aspects, theories and components.

Research Results: based on the results of the analysis, it shows that the self-confidence variable is negatively and significantly correlated with self-confidence ($r = 0.505$, $p = 0.001$). These results show that this hypothesis is accepted, there is a relationship between self-confidence and anxiety.

Conclusion: there is a relationship between self-confidence and anxiety in General Achmad Yani University Yogyakarta students who will face a thesis with a negative relationship pattern.

Keywords: Anxiety, Confidence, Thesis

¹Student of Psychology Study Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Psychology Study Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta