

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dan telah dianalisis, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini **diterima**. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *psychological well-being* dengan dukungan sosial pada usia dewasa awal. Hubungan yang terjadi bersifat positif yang berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya pada dewasa awal maka semakin tinggi kesejahteraan psikologisnya/ Sebaliknya, apabila semakin rendah dukungan sosial teman sebaya pada wanita dewasa awal maka semakin rendah kesejahteraan psikologisnya terutama dalam pencapaian hidupnya.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Reponden**

Penelitian ini dapat memberikan masukan kepada responden yaitu para dewasa awal bahwa untuk meminimalisir stres ataupun tuntutan hidup dapat dilakukan salah satunya adalah dengan mengembangkan hubungan interpersonal yang baik dalam suatu hubungan sosialnya. Sehingga kesejahteraan psikologis responden dapat meningkat dan hubungan interpersonal yang baik dapat membantu individu melalui fase *quarter life crisis*.

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentu masih terdapat banyak kekurangan sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi dengan mengangkat tema serupa. Salah satunya dengan menentukan kriteria yang lebih spesifik serta dalam pengambilan data lebih merata. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan metode penelitian yang berbeda dari penelitian ini.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS JOGJAKARTA