

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
KECEMASAN KARIR MASA DEPAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ayu Fadilah

192303008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
KECEMASAN KARIR MASA DEPAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Diajukan Oleh:

Ayu Fadilah
NPM. 192303008

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Juni 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Svah, S. Psi., M. Psi., Psikolog.
NPP: 2019.13.171

Anggota Penguji 1,



Putri Pusvitasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog.
NPP: 2019.13.0155

Pembimbing,



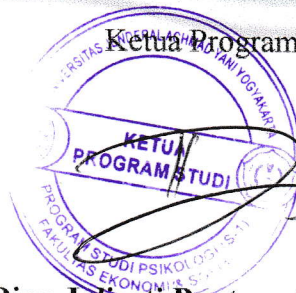
Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog.
NPP: 2019.13.0137

Anggota Penguji 2,



Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog.
NPP: 2019.13.0137

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog.
NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ayu Fadilah

NPM : 192303008

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Karir Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian Surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 12 Juni 2023



Ayu Fadilah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alamin*. Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Karir Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu ada membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir jaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada :

1. Kedua orang tua Bapak Muana dan Ibu Ida Sukaesih yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, do'a dan dukungan kepada penulis selama ini.
2. Ibu Kona'ah dan Ibu Siti Aniyah yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis agar dapat mencapai cita-cita yang diharapkan penulis.
3. Kakak-kakak penulis Dede Mukhaeri dan Yon Mul Yono, serta adik-adik penulis Panji Putra Maulana dan Krisna Pamungkas yang telah memberikan motivasi untuk selalu bersemangat sampai saat ini.
4. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
5. Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial (FES) Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M.
6. Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial (FES) Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
7. Ketua Program Studi Psikologi Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi dan Dosen Pempimbing Akademik yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi, serta telah memotivasi dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan dalam bidang akademik.
8. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mengarahkan dan membimbing penulis pada mata kuliah selama penulis melewati masa perkuliahan.

9. Saudara-saudara penulis Uswatun Hasanah, Nurkhasanah dan Ayu Maesaroh yang telah menjadi *support system* bagi penulis.
10. Sahabat penulis Namira Nurzalfa yang telah memberikan dukungan untuk meraih cita-cita penulis.
11. Teman-teman penulis Aullya Eka Pradina, Hannifatun Fauziyah Setiawan, Desi Rahmawati, Giva Maisyahnas Saltsabillah dan Irmang Roin Ariesti yang saling mendukung, menyemangati dan tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Teman-teman di kampus yang selalu memberikan semangat dan memberikan bantuan, serta informasi yang dibutuhkan penulis.
13. Semua responden dalam penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa materi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi seluruh pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Ayu Fadilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian.....	10
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.3.2. Manfaat Praktis.....	10
1.4. Keaslian Penelitian.....	11
1.4.1. Keaslian Topik.....	12
1.4.2. Keaslian Teori.....	13
1.4.3. Keaslian Alat Ukur	13
1.4.4. Keaslian Subjek	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Kecemasan Karir.....	15
2.1.1. Pengertian Kecemasan Karir.....	15
2.1.2. Aspek-Aspek Kecemasan Karir	17
2.1.3. Faktor-Faktor Kecemasan Karir	19
2.2. Dukungan Sosial Orang Tua.....	20
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua.....	20
2.2.2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Orang Tua	22

2.2.3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial Orang Tua.....	23
2.3. Dinamika Psikologis	25
2.4. Hipotesis Penelitan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Kecemasan Karir	31
3.2.2. Dukungan Sosial Orang Tua	32
3.3. Subjek Penelitian	32
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5. Metode Analisis Data.....	36
3.5.1. Uji Asumsi	36
3.5.2. Uji Hipotesis	37
3.6. Kredibilitas.....	37
3.6.1. Uji Validitas	37
3.6.2. Uji Reliabilitas	37
3.7. Rancangan Penelitian.....	38
3.7.1. Desain Penelitian.....	38
3.7.2. Prosedur Penelitian.....	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
4.1. Orientasi Kacah dan Persiapan	40
4.1.1. Orientasi Kacah.....	40
4.1.2. Persiapan Penelitian	41
4.2. Laporan Pelaksanaan Penelitian	44
4.3. Hasil Penelitian	45
4.3.1. Deskripsi Subjek Penelitian	45
4.3.2. Deskripsi Data Penelitian.....	49
4.3.3. Uji Asumsi	51
4.3.4. Uji Hipotesis	52
4.3.5. Uji Analisis Tambahan.....	53
4.4. Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran	60
5.2.1. Bagi Subjek Penelitian	60
5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Kuesioner	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Karir Sebelum Uji Coba	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua Sebelum Uji Coba	35
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Karir Setelah Uji Coba	43
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua Setelah Uji Coba.....	44
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Kota	47
Tabel 4.6 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenjang Pendidikan	48
Tabel 4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Perkuliahan.....	48
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian.....	49
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi	49
Tabel 4.10 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	50
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas.....	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Tambahan <i>One Way Anova</i> Jenjang Karir	54
Tabel 4.16 Hasil Uji Analisis Tambahan <i>One Way Anova</i> Jenis Kelamin	54
Tabel 4.17 Hasil Uji Analisis Tambahan Koefisien Determinasi	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Warga Jawa Barat yang Bekerja Berdasarkan Status Pendidikan Terakhir	4
Gambar 2.1 Bagan Dinamika Psikologis	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	68
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian	73
Lampiran 3 Uji Normalitas	98
Lampiran 4 Uji Linieritas	99
Lampiran 5 Uji Hipotesis	100
Lampiran 6 Uji Analisis Tambahan	101
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	104
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi	105
Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme	106

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA