

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini menjelaskan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dan kecemasan karir masa depan mahasiswa tingkat akhir, berdasarkan data yang dikumpulkan dari temuan penelitian dan analisis yang dilakukan diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,216. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua bukanlah faktor kuat dan utama yang dapat meminimalisir kecemasan karir masa depan mahasiswa tingkat akhir.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Subjek Penelitian

Penelitian yang sudah dilaksanakan meskipun dukungan sosial orang tua bukan faktor yang kuat, mahasiswa tingkat akhir sebagai seorang anak juga disarankan agar dapat menjaga hubungan yang baik dengan orang tua dan dapat lebih mengoptimalkan arah pilihan karir di masa depan, sehingga membantu meminimalisir kekhawatiran atau kecemasan akan arah pilihan karir di masa depannya.

5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tema serupa secara lebih mendalam dengan terlebih dahulu mencari dan memastikan faktor-faktor yang menyebabkan munculnya kecemasan karir dengan melakukan observasi maupun wawancara terhadap permasalahan. Proses penyebaran kuesioner dapat dibuat lebih teratur dengan mengetahui populasi dan sampel penelitian, atau dapat bekerja sama dengan perguruan tinggi untuk menyebarkan informasi secara merata antar perguruan tinggi di Jawa Barat dan memudahkan untuk memahami hasilnya. Selain itu, peneliti selanjutnya harus meneliti faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kecemasan karir masa depan. Hal ini untuk menemukan faktor tambahan yang berkontribusi terhadap kecemasan karir di masa depan.