

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Desi Rahmawati
192303010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Diajukan Oleh:
Desi Rahmawati
NPM. 192303010

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :14 Juli 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Egi Prawita, S.Psi., M.A.

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Egi Prawita, S.Psi., M.A.

Plh. Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desi Rahmawati
NPM : 192303010
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan data atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2023



Desi Rahmawati

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir”.

Dengan segala ketulusan hati penulis bersyukur kepada Allah SWT yang telah meridhai setiap langkah penulis, memberikan kesehatan dan keselamatan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua penulis ayahanda Dedi Yusup dan ibunda Ani Iriani (Almh) yang selalu mendoakan, mendidik, menyayangi, mendukung dan membiayai penulis sampai saat ini.
2. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
3. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A., yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan selama proses perkuliahan penulis.
6. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang membimbing dan memberikan pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Kakak tersayang Neng Sri Hartati, S.Si, Jajang Yanwar Yakin, dan Muhammad Imam yang selalu mendoakan, membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

8. Dinda Kalista, Aullya Eka, Hannifatun Fauziah, Firda Nurafiska, Veni Oktaviani, Giva Maisyahnas, Ayu Fadilah, Susanty Gumay, Suri Dwi dan Akmilia yang selalu kebersamai serta memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Psikologi 2019, atas segala bantuan dan kerjasamanya, dan
10. Semua pihak yang turut serta mendoakan dan membantu dari kejauhan yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk terciptanya skripsi yang telah baik di kemudian hari.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin

Yogyakarta, 8 Maret 2023

Desi Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis	8
1.3.2 Manfaat Praktis	8
1.4 Keaslian Penelitian	9
1.4.1 Keaslian Topik	10
1.4.2 Keaslian Teori	10
1.4.3 Keaslian Alat Ukur.....	11
1.4.4 Keaslian Subjek.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Resiliensi Akademik	12
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	12
2.1.2 Dimensi Resiliensi Akademik.....	13
2.1.3 Faktor – Faktor Resiliensi Akademik	14
2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	15
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	15
2.2.2 Aspek – Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	16

2.2.3 Faktor – Faktor Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	17
2.3 Dinamika Psikologis	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Resiliensi Akademik	26
3.2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	26
3.3 Subjek Penelitian.....	27
3.4 Metode Pengumpulan Data	27
3.5 Metode Analisis Data	30
3.5.1 Uji Asumsi	30
3.5.2 Uji Hipotesis	31
3.6 Kredibilitas	31
3.6.1 Uji Validitas	31
3.6.2 Uji Reliabilitas	32
3.6.3 Seleksi Aitem	32
3.7 Rancangan Penelitian.....	33
3.7.1 Desain Penelitian.....	33
3.7.2 Prosedur Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan.....	34
4.1.1 Orientasi Kancah.....	34
4.1.2 Persiapan Penelitian	34
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	39
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	42
4.3.3 Uji Asumsi	44
4.3.4 Uji Hipotesis	46
4.3.5 Uji Analisis Tambahan.....	49

4.4 Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	56
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	65

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Academic Resilience Scale</i> (sebelum <i>try out</i>).....	28
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya (sebelum <i>try out</i>).....	29
Tabel 3. 3 Penilaian Kuesioner	30
Tabel 4. 1 <i>Blueprint Academic Resilience Scale</i> (sesudah <i>try out</i>).....	37
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya (sesudah <i>try out</i>).....	38
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Perguruan Tinggi	40
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Semester.....	41
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian.....	42
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi	43
Tabel 4. 8 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel.....	43
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	43
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	45
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4. 12 Hasil Uji Determinasi.....	46
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis	47
Tabel 4. 14 Kriteria Koefisien Korelasi	47
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis DSTS dengan Dimensi 1	47
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis DSTS dengan Dimensi 2	48
Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis DSTS dengan Dimensi 3	48
Tabel 4. 18 Hasil Uji Analisis Tambahan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	24
-------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	66
Lampiran 2 Skala Resiliensi Akademik.....	70
Lampiran 3 Uji Validitas Aiken's V Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	72
Lampiran 4 Uji Validitas Aiken's V Resiliensi Akademik.....	75
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	78
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	84
Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Coba Resiliensi Akademik.....	100
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	111
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Resiliensi Akademik.....	151
Lampiran 10 Data Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	179
Lampiran 11 Data Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	188
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	197
Lampiran 13 Uji Linearitas.....	199
Lampiran 14 Uji Hipotesis.....	201
Lampiran 15 Uji Analisis Tambahan.....	204
Lampiran 16 Jadwal Penelitian.....	206
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen.....	208
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme.....	211