

**PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP  
KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN UNIT PELAKSANA TEKNIS  
BALAI YASA YOGYAKARTA DI BAGIAN PRODUKSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Diah Suci Rahmawati**

**192303014**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

## PENGESAHAN

### PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN UNIT PELAKSANA TEKNIS BALAI YASA YOGYAKARTA DI BAGIAN PRODUKSI

Diajukan Oleh:

**Diah Suci Rahmawati**

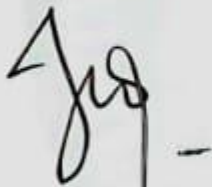
192303014

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Agustus 2023

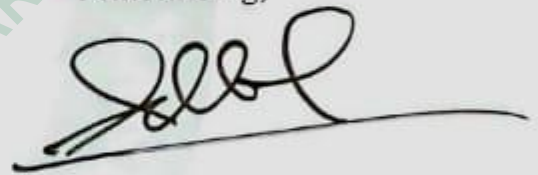
Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Pembimbing,



Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog)

NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Suci Rahmawati  
NPM : 192303014  
Program Studi : Psikologi (S1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Pada Karyawan Unit Pelaksana Teknis Balai Yasa Yogyakarta di Bagian Produksi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023



Diah Suci Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *subhanahu wa ta'ala* atas rahmat-Nya sehingga dapat tersusunnya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Unit Pelaksana Teknis Balai Yasa Yogyakarta di Bagian Produksi”**. Pada kesempatan ini pula, penulis menyampaikan ungkapan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah terlibat dalam proses ini, yaitu:


1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si, selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan arahan dan masukan selama proses skripsi ini.
4. Seluruh dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan ilmu selama perkuliahan.
5. Seluruh civitas akademika Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan berbagai informasi selama perkuliahan, sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Pihak UPT Balai Yasa Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan partisipasinya dalam proses penelitian ini.
7. Ayah dan ibu serta seluruh keluarga atas segala doa dan dukungannya.

8. Pemilik NIM 183100030 di Universitas Alma Atta yang telah memberikan dukungan dan menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2019 yang telah menemani, membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan.
10. Dan semua pihak lain yang telah membantu dan mendukung penulis dalam membarikan support dalam proses skripsi ini.

Penulis sangat memahami bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna dan masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari dosen pembimbing dan dosen penguji atas skripsi ini, agar skripsi ini nantinya dapat menjadi skripsi yang lebih baik lagi. Apabila dalam penyusunan skripsi ini mengandung banyak kesalahan, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis pribadi, mitra terkait dan masyarakat sebagai pembaca. Demikian atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Penulis



Diah Suci Rahmawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.3.2. Manfaat Praktis .....	9
1.4. Keaslian Penelitian.....	10
1.4.1. Keaslian Topik.....	22
1.4.2. Keaslian Teori .....	23
1.4.3. Keaslian Alat Ukur.....	23
1.4.4. Keaslian Subjek Penelitain.....	23
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
2.1 Landasan Teori.....	25
2.1.1 Kelelahan Kerja.....	25
2.1.2 Motivasi Kerja.....	33
2.1.3 Beban Kerja.....	38
2.2 Dinamika Psikologis.....	45
2.3 Hipotesis Penelitian .....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	52
3.1.1 Variabel Bebas.....	52

3.1.2	Variabel Tergantung .....	52
3.2	Definisi Operasional .....	52
3.2.1	Kelelahan Kerja.....	52
3.2.3	Beban kerja.....	54
3.3	Subjek Penelitian .....	54
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	55
3.5	Metode Analisis Data .....	59
3.5.1	Uji asumsi .....	59
3.5.2	Analisis regresi linear berganda .....	61
3.5.3	Uji simultan (F).....	62
3.5.4	Uji pengaruh antar variabel (t).....	62
3.5.5	Analisis Koefisien Determinasi .....	63
3.6	Kredibilitas .....	63
3.6.1	Validitas.....	63
3.6.2	Reliabilitas .....	64
3.7	Rancangan Penelitian .....	64
3.7.1	Tahap Awal.....	65
3.7.2	Tahap Pelaksanaan .....	66
3.7.3	Tahap Pengolahan Data.....	67
3.7.4	Tahap Evaluasi .....	67
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
4.1	Orientasi Kancan dan Persiapan .....	68
4.1.1	Orientasi Kancan.....	68
4.1.2	Persiapan Penelitian.....	70
4.2	Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	73
4.2.1	Perizinan.....	73
4.2.2	Uji Coba Alat Ukur .....	73
4.3	Hasil Penelitian.....	80
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	80
4.3.2	Uji Asumsi.....	83
4.3.3	Analisis regresi linear berganda .....	86
4.3.4	Uji simultan (F).....	87
4.3.5	Uji pengaruh antar variabel (t).....	88

4.3.6 Analisis koefisien determinasi .....	89
4.4 Pembahasan .....	89
4.4.1 Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan .....	91
4.4.2 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan .....	93
4.4.3 Pengaruh Motivasi dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan.....	96
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>100</b>
5.1 Kesimpulan.....	100
5.2 Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 PERPUSTAKAAN  
 YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekap Kecelakaan Kerja di UPT Balai Yasa Yogyakarta.....	3
Tabel 2 Blueprint Skala Kelelahan Kerja.....	56
Tabel 3 Blueprint Skala Motivasi Kerja.....	57
Tabel 4 Blueprint Skala BebanJKerja .....	58
Tabel 5 Reliabilitas Skala Kelelahan Kerja.....	76
Tabel 6 Reliabilitas Skala Motivasi Kerja.....	77
Tabel 7 Reliabilitas Skala Beban Kerja.....	77
Tabel 8 Blueprint Skala Kelelahan Kerja Setelah Uji Coba .....	78
Tabel 9 Blueprint Skala Motivasi Kerja Setelah Uji Coba .....	79
Tabel 10 Blueprint Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba .....	80
Tabel 11 Deskripsi Data Penelitian .....	81
Tabel 12 Kriteria Kategorisasi .....	82
Tabel 13 Rumus Norma Kategorisasi .....	82
Tabel 14 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	82
Tabel 15 Uji Normalitas .....	83
Tabel 16 Uji Linearitas .....	84
Tabel 17 Uji Multikolinearitas .....	85
Tabel 18 Uji Heteroskedastisitas .....	86
Tabel 19 Regresi Linear Berganda .....	86
Tabel 20 Uji Simultan F .....	87
Tabel 21 Uji Parsial (t) .....	88
Tabel 22 Koefisien Determinasi.....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	49
Gambar 2 Kerangka Hipotesis .....	51
Gambar 3 Rancangan Penelitian .....	67

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Penelitian .....	109
Lampiran 2 Skala Kelelahan Kerja .....	112
Lampiran 3 Skala Motivasi Kerja .....	115
Lampiran 4 Skala Beban Kerja .....	118
Lampiran 5 Hasil Expert Judgement Skala Kelelahan Kerja.....	121
Lampiran 6 Hasil Expert Judgement Skala Motivasi Kerja.....	123
Lampiran 7 Hasil Expert Judgement Skala Beban Kerja.....	126
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala Kelelahan Kerja.....	129
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Skala Motivasi Kerja.....	131
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala Beban Kerja.....	134
Lampiran 11 Uji Daya Diskriminasi Aitem Skala Kelelahan Kerja .....	137
Lampiran 12 Uji Daya Diskriminasi Aitem Skala Motivasi Kerja .....	139
Lampiran 13 Uji Daya Diskriminasi Aitem Skala Beban Kerja .....	141
Lampiran 14 Tabulasi Data Skala Kelelahan Kerja .....	143
Lampiran 15 Tabulasi Data Skala Motivasi Kerja .....	147
Lampiran 16 Tabulasi Data Skala Beban Kerja .....	154
Lampiran 17 Uji Normalitas .....	161
Lampiran 18 Uji Linearitas .....	163
Lampiran 19 Uji Multikolinearitas .....	165
Lampiran 20 Uji Heteroskedastisitas .....	167
Lampiran 21 Uji Analisis Regresi.....	169
Lampiran 22 Uji Simultan F .....	171

Lampiran 23 Uji Parsial (t) .....	171
Lampiran 24 Uji Koefisien Determinasi .....	171
Lampiran 25 Hasil Uji Turnitin.....	173
Lampiran 26 Kartu Bimbingan .....	175
Lampiran 27 Kartu Bimbingan .....	175
Lampiran 28 Jadwal Penelitian .....	177

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA