

# PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN UNIT PELAKSANA TEKNIS BALAI YASA YOGYAKARTA DI BAGIAN PRODUKSI

## INTISARI

Diah Suci Rahmawati<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** UPT Balai Yasa Yogyakarta merupakan salah satu perusahaan milik BUMN yang bergerak pada penyedia jasa perbaikan dan perawatan kereta api. Besarnya resiko dan tuntutan pekerjaan dapat menimbulkan kelelahan kerja pada karyawan. Monotonnya pekerjaan dan dateline tugas yang terlalu singkat, dapat berpengaruh pada penurunan motivasi kerja karyawan. Motivasi kerja dapat berpengaruh pada kelelahan kerja melalui kapasitas kerja, beban kerja dan stress kerja.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara motivasi kerja dan beban kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan UPT Balai Yasa Yogyakarta di bagian produksi.

**Metode Penelitian :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan regresi. Proses pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*, dengan kriteria berusia 20 – 56 tahun dan telah bekerja di UPT Balai Yasa Yogyakarta minimal 1 tahun. Alat Ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan skala modifikasi. Skala modifikasi yang digunakan adalah skala kelelahan kerja milik Zuraida dan Chie, skala motivasi kerja milik Pamungkas, dan skala beban kerja milik Alfandara.

**Hasil Penelitian :** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1. motivasi kerja memiliki pengaruh terhadap kondisi kelelahan kerja karyawan UPT Balai Yasa Yogyakarta, 2. beban Kerja juga memiliki pengaruh terhadap kelelahan kerja karyawan UPT Balai Yasa Yogyakarta, dan 3. Motivasi serta beban kerja memiliki pengaruh secara bersama-sama pada kondisi kelelahan kerja karyawan UPT Balai Yasa Yogyakarta.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis, dapat disimpulkan bahwa motivasi kerja dan beban kerja memiliki pengaruh pada kelelahan kerja karyawan UPT Balai Yasa Yogyakarta

**Kata Kunci :** Motivasi Kerja, Beban Kerja, Kelelahan Kerja

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF WORK MOTIVATION AND WORKLOAD ON WORK  
FATIGUE IN EMPLOYEES OF THE TECHNICAL IMPLEMENTATION  
UNIT OF BALAI YASA YOGYAKARTA IN THE PRODUCTION  
DEPARTMENT**

**ABSTRACT**

Diah Suci Rahmawati<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

**Background:** UPT Balai Yasa Yogyakarta is one of the state-owned companies engaged in providing train repair and maintenance services. The amount of risk and job demands can cause work fatigue in employees. The monotony of work and task datelines that are too short, can affect the decrease in employee work motivation. Work motivation can affect work fatigue through work capacity, workload and work stress.

**Research Objective:** The purpose of this study is to determine the effect between work motivation and workload on work fatigue in employees of UPT Balai Yasa Yogyakarta in the production department.

**Research Method:** The research method used is quantitative research with a regression approach. The sampling process is carried out using the purposive sampling method, with criteria for being 20 – 56 years old and having worked at UPT Balai Yasa Yogyakarta for at least 1 year. The measuring instrument used in this study is using a modified scale. The modified scales used are Zuraida and Chie's work fatigue scale, Pamungkas' work motivation scale, and Alfandara's workload scale.

**Research Results:** The results of this study show that: 1. work motivation has an influence on the condition of work fatigue of UPT Balai Yasa Yogyakarta employees, 2. workload also has an influence on work fatigue of UPT Balai Yasa Yogyakarta employees, and 3. Motivation and workload have an influence together on the condition of work fatigue of UPT Balai Yasa Yogyakarta employees.

**Conclusion:** Based on the results of the research and the results of the analysis, it can be concluded that work motivation and workload have an influence on the work fatigue of UPT Balai Yasa Yogyakarta employees

**Keywords :** Work Motivation, Workload, Work Fatigue

---

<sup>1</sup> Students of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Psychology Study Program (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta