

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibuat terkait dengan kebersyukuran pada penyandang tuna daksa pasca kecelakaan, dapat diambil kesimpulan bahwa kebersyukuran (*gratitude*) dipengaruhi oleh empat aspek yaitu intensitas (*Intensity*), Frekuensi (*Frequency*), Rentang (*Span*), Kerapatan (*Density*). Secara keseluruhan ketujuh subjek sudah mampu berada pada fase mensyukuri kondisi ketunadaksaan yang dialaminya, hal tersebut dapat diketahui karena besarnya sikap syukur dengan kondisi kecacatannya, ikhlas serta percaya bahwa tuhan selalu memberikan yang terbaik dalam hidupnya.

Walaupun begitu ada dari salah satu subjek yang pada awalnya kurang bersyukur dalam menyingkapi perubahannya pasca kecelakaan, namun subjek tersebut masih dapat bersyukur dengan banyak kebaikan yang didapatkan dalam hidupnya, serta memiliki semangat dalam memperbaiki kehidupannya. Selain itu, dukungan dilingkungan juga menjadi hal penting bagi subjek dalam pencapaian kebersyukuran, hal ini dapat dilihat dari indikator perilaku yang dimunculkan oleh ketujuh subjek yaitu merasa senang terhadap orang-orang disekitarnya selalu membantu ketika subjek membutuhkan bantuan. Hal inilah yang membuat ketujuh subjek mampu bersyukur dalam hidupnya.

## 5.2 SARAN

### 5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Subjek dengan tingkat kebersyukuran yang baik seharusnya mampu menjalani hidupnya tersebut dengan cara bersikap atau berperilaku positif ketika menghadapi sesuatu kejadian yang dialaminya, harus mampu menjalin hubungan interpersonal dengan tidak menutup diri dalam lingkungan masyarakat. Kemudian pada subjek dengan tingkat kebersyukuran yang kurang harus meningkatkan dengan cara menerima kondisi fisiknya dengan baik dan tidak pesimis. Mencoba jangan menyalahkan keadaan dan hal apapun atas kondisi yang terjadi pada dirinya.

### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan dalam menghadapi individu dengan kondisi tuna daksa, sebagai masyarakat harus memberikan dukungan yang baik dan positif. Masyarakat juga harus bersikap seperti keluarga sendiri yang senantiasa memberikan dukungan yang besar kepada penyandang tuna daksa dan membantunya untuk mengatasi permasalahan dalam hidupnya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian terhadap subjek dengan kecacatan yang berbeda. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menggunakan metode penelitian yang berbeda dan menambah referensi terbaru serta menambah subjek agar

penelitian selanjutnya bisa lebih baik dan akan mendapatkan informasi yang lebih bervariasi.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA