

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. D., & Kristinawati, W. (2022). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Karyawan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(1), 1-8. Diambil dari: [https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal\\_bk/article/view/1049](https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/1049)
- Amalia, S. T., & Cahyanti, I. Y. (2021). Gambaran Resiliensi Pada Individu Dewasa Awal Terhadap Situasi Akibat Perceraian Orangtua. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 268-279. Diambil dari: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24754>
- Armafansa, A. P., Musawwir., & Hayati, S. (2022). Pengaruh Gratitude terhadap Resiliensi pada Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*. 2(2), 135-144. doi : <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1825>
- Ardilla, A., & Cholid, N. (2021). Pengaruh *Broken home* Terhadap Anak. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*. 6(1), 1-14. Diambil dari : <https://jurnal.lp2msasbabel.ac.id/index.php/stu/article/view/1968>
- Astuti, F., & Edwina DS, T. N. (2017). Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Kelas Karyawan Ditinjau Dari Konsep Diri. *Prosiding*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azahra, F. (2016). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang. doi: <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i1.3883>
- Benard, B. 2004. *Resiliency: What We Have Learned*. San Fransisco: WestEd.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: the connordavidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. Diambil dari: <https://doi.org/10.1002/da.10113>

- Engkus, E. (2019). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pasien dipuskesmas Cibitung Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Governansi*, 5(2), 99-109. doi : <https://doi.org/10.30997/jgs.v5i2.1956>
- Fauzi, T., & Sari, S. P. (2018). Kemampuan Mengendalikan Emosi Pada Siswa dan Implikasinya Terhadap Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang*. 1-10. Diambil dari : <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/prosiding/article/view/1497>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Gratz, K.L. & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of psychopathology and behavioural assessment*, 26(1), 41-54. doi: 10.1023/b:joba.0000007455.08539.94
- Gross, J. J. (2014). *Emotion regulation: Conceptual and empirical foundations*. New York : The Guilford Press.
- Gross, J.J. & Thompson, R.A. (2006). *Emotion Regulation: Conceptual foundation*. In J.J. Gross (ed). *Handbook of emotion regulation*. New York: Guilford Press.
- Gooden, W. J. (1983). *Sosiologi Keluarga*. Jakarta: PT Bina Aksara.
- Harjuna, R. T. B. (2022). Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Mahasiswa dengan Rentang Usia Remaja Pasca Kematian Orangtua. *Jurnal Happiness*, 6(1), 29-44. Diambil dari: <https://jurnalfuda.iainkediri.ac.id/index.php/happiness/article/download/480/336>
- Hasan, N. A. (2018). Pendidikan dan pelatihan sebagai upaya peningkatan kinerja pustakawan. *Libria*, 10(1), 95-115. doi: <http://dx.doi.org/10.22373/3384>
- Hendriani, W. (2019) *Resiliensi Psikologis*. Jakarta: Prenamedia group.
- Hertinjung, W. S., Yuwono, S., Partini, P., Laksita, A. K., Ramandani, A. A., & Kencana, S. S. (2022). Faktor-Faktor yang memengaruhi resiliensi remaja dimasa pandemi. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 17(2), 60-71. doi: 10.30659/jp.17.2.60-71
- Hurlock, B. E. (1991). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Hutomo, P. P. (2008). Efektivitas Pelatihan Kepribadian (PPKM) Tahap 1 Tahun 2008. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

- Jakni (2016). *Metodologi Penelitian Eksperimen Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Kadi, A. R., Bahar, H & Sunarjo, I. S. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu OLEO. *Jurnal Sublimasi*, 1(2), 85-94. Diambil dari: [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/12002-34081-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/12002-34081-2-PB%20(1).pdf)
- Karjuniwati. (2019). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Pengurangan Stres dan Peningkatan Optimisme pada Penganggur Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 4(1), 72-83. Diambil dari: <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/6351>
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 513-527. Diambil dari: <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/widyadari/article/view/1394>
- Karyanta, N. A., & Satwika, P. A. (2016). Hubungan antara regulasi emosi dan religiusitas dengan resiliensi pada ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB C YPSLB kerten Surakarta. *Jurnal Wacana*, 8(2), 1-14. Diambil dari: <https://bit.ly/3Gp2iTA>
- Kustanto, N. D., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan Antara Peer Attachment dengan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 9(5), 134-142. Diambil dari : <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47492>
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi. *Prosiding*. Universitas Ahmad Dahlan. Diambil dari : <http://www.seminar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3455>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). *Psikologi Resiliensi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Pahalani, P. S. (2015) Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan. *Jurnal Empathy*, 3(2), 1-20. Diambil dari: <https://bit.ly/3CBIL12>
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuerah, F., & Roson, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokastinasi Akademik

- Mahasiswa. *Jurnal Teologi & Pelayanan Kerusso*, 3(1), 24-31. doi: <https://doi.org/10.33856/kerusso.v3i1.89>
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (SFH) Di Masa Pandemi Covi-19. *Jurnal Psikologi*, 4(2), 109-118. doi: <https://doi.org/10.31293/mv.v4i2.5844>
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Astuti, Y. D. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Stres Kerja pada Anggota Reskrim. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 8(1), 127-145. Diambil dari: <https://journal.uui.ac.id/intervensipsikologi/article/download/77.62/6759>
- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). Perbedaan regulasi emosi perempuan dan laki-laki di perguruan tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1), 35-46. doi: <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>
- Ridwan, G. A. S. (2020). Pengaruh Tingkat Regulasi Emosi Dan Tingkat Resiliensi Pada Taruna Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(3), 565-572. doi: <http://dx.doi.org/10.31604/jips.v7i3.2020.565-572>
- Rusmaladewi., Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal pendidikan dan psikologi pintar harati*, 16(2), 33-46. Diambil dari: <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/JPH/article/download/2242/2003>
- Salim, F., & Fakhurrozi, M. M. (2020). Efikasi diri akademik dan resiliensi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 175-187. doi: <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v16i2.9718>
- Setyowati, S., Satwatika, P. A., & Dharma, G. M. I. (2022) Peran Resiliensi Dalam memediasi Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Distres Psikologi Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Psikohumanika*. 14(1), 41-51. Diambil dari: <http://ejournal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/psikohumanika/article/download/1506/873>
- Statistik Pendidikan Tinggi. (2020). *Mahasiswa terdaftar*. Diakses pada tanggal 8 april 2023, melalui website: <http://repositori.kemdikbud.go.id/id/eprint/22653>.
- Sugiyono, (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta: Bandung.

- Sukmaningpraja, A., & Santhoso, F. H. (2016). Peran regulasi emosi terhadap resiliensi pada siswa sekolah berasrama berbasis semi militer. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 2(3), 184-191. Diambil dari : <https://journal.ugm.ac.id/gamajop/article/download/36944/21403>
- Syahadat, Y. M. (2013) Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Perilaku Agresi Pada Anak. *Jurnal Humanitas*, 10(1), 19-36. Diambil dari: <https://bit.ly/3vSa3wl>
- Tafonao, T. (2018). Peranan media pembelajaran dalam meningkatkan minat belajar mahasiswa. *Jurnal komunikasi pendidikan*, 2(2), 103-114. doi: <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i2.113>
- Thompson, RA. (1994). Emotion regulation : A theme in search of definition. *Monographs of the Society*, 59(2), 25-52. doi: <https://doi.org/10.2307/1166137>
- Triyono., & Rifai M. E. (2019) *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam mengatasi prokrastinasi akademik*. Sukoharjo : CV Sindunata.
- Uyun, Z (2012). Resiliensi dalam pendidikan karakter. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari : <http://hdl.handle.net/11617/1769>
- Widiyanto, Joko. (2010). *SPSS for Windows Untuk Analisis Data Statistik dan Penelitian*. Surakarta: BP-FKIP UMS
- Willis, S. S. (2009). *Konseling keluarga (Family counselling)*. Jakarta: Alfa Beta.
- Wiyono, A. (2019). Problem Solving Mahasiswa *Broken home*. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari: <http://eprints.ums.ac.id/71437/>
- Wulan, D, A, N., & Abdullah., S, I. (2014). Prokastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi. *Jurnal Sosio-Humaniora*, 5(1), 55-74. Diambil dari: <https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/soshum/article/view/136>
- Wulandari, S. D. S., & Khusuma, A. (2021) Kesabaran Dalam Regulasi Emosi Pada Santri Di SMA AI Muqoddasah. *Jurnal bimbingan konseling dan islam* 4(2), 109-126. Diambil dari: <https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/enlighten/article/download/2916/1842>