

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
KEMATANGAN KARIR PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Hannifatun Fauziah Setiawan**

**192303027**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS*

Diajukan Oleh:

**Hannifatun Fauziyah Setiawan**

NPM. 192303027

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Juni 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing Skripsi,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog



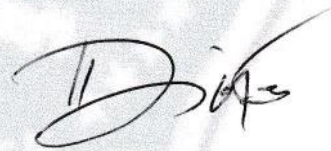
Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



Egi Prawita, S.Psi., MA



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



**Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog**

NPP. 2019.13.0137

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hannifatun Fauziyah Setiawan

NPM : 192303027

Program Studi: Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Kematangan Karir Pada Usia *Quarter Life Crisis*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juni 2023



Hannifatun Fauziyah Setiawan

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyusun skripsi dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir jaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
3. Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Ketua Program Studi Psikologi Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang senantiasa meluangkan waktu dan memberikan motivasi, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
6. Orang tua penulis Ibu Eet Hamidah dan Ayah Wawan Setiawan yang telah memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang yang tidak hentinya hingga saat ini.
7. Saudara-saudara penulis Rosviya Nurcahyani, Nailah Rohadatulaisy, dan Raisa Mughni Kholafih yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

8. Sahabat penulis Fahmi Zainul Arifin, Giva Maisyahnas, Aullya Eka Pradina, Desi Rahmawati, dan Ayu Fadhilah yang senantiasa mendengarkan keluhan penulis, memberikan dukungan dan bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian sehingga proses penelitian dapat berlangsung dengan baik.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk penelitian selanjutnya di masa mendatang. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin.

Yogyakarta, 06 Maret 2023

Hannifatun Fauziyah Setiawan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2 Manfaat Praktis .....	8
1.4 Keaslian Penelitian .....	9
1.4.1 Keaslian Topik .....	12
1.4.2 Keaslian Teori .....	12
1.4.3 Keaslian Alat Ukur.....	12
1.4.4 Keaslian Subjek Penelitian.....	13
<b>BAB II TINAJAUN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1 Kematangan Karir.....	14
2.1.1 Pengertian Kematangan Karir .....	14
2.1.2 Aspek-aspek Kematangan Karir .....	16
2.1.3 Faktor-faktor Kematangan Karir.....	18
2.2 <i>Self Esteem</i> .....	20
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	20
2.2.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> .....	22
2.2.3 Faktor-faktor <i>Self Esteem</i> .....	24

2.3 Dinamika Psikologi .....	25
2.4 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
3.2 Definisi Operasional .....	33
3.2.1 Kematangan Karir .....	33
3.2.2 <i>Self Esteem</i> .....	34
3.3 Subjek Penelitian .....	34
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	35
3.5 Metode Analisis Data .....	39
3.6 Uji Hipotesis .....	40
3.7 Kredibilitas .....	40
3.7.1 Uji Validitas .....	40
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	42
3.8 Rancangan Penelitian .....	42
3.8.1 Desain Penelitian .....	42
3.8.2 Tahapan Penelitian .....	43
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian .....	45
4.1.1 Orientasi Kancan .....	45
4.1.2 Persiapan Penelitian .....	45
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.3 Hasil Penelitian .....	51
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	51
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian .....	52
4.3.3 Uji Asumsi .....	56
4.3.4 Uji Hipotesis .....	57
4.3.5 Uji Analisis Tambahan .....	59
4.4 Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69

5.2 Saran .....	69
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian .....	69
5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala.....	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba .....	37
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir Sebelum Uji Coba .....	38
Tabel 3.4 Fit Indeks.....	41
Tabel 4.1 <i>Blueprint Self Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	48
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kematangan Karir Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 4.3 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penelitian.....	53
Tabel 4.5 Norma Lima Kategorisasi .....	53
Tabel 4.6 Rumus Perhitungan Untuk Kategorisasi .....	54
Tabel 4.7 Kategorisasi Dari Setiap Variabel.....	54
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas.....	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	58
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>One Way ANOVA</i> .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Dinamika Psikologi.....	31
Gambar 3.1 Bagan Tahap Penelitian.....	44

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Self Esteem</i> .....	80
Lampiran 2 Skala Kematangan Karir .....	83
Lampiran 3 Tabulasi data <i>Self Esteem</i> Uji Coba.....	85
Lampiran 4 Tabulasi data Kematangan Karir Uji Coba .....	91
Lampiran 5 Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	97
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Kematangan Karir .....	100
Lampiran 7 Uji Relibilitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	103
Lampiran 8 Uji Relibilitas Skala Kematangan Karir .....	104
Lampiran 9 Tabulasi data <i>Self Esteem</i> .....	105
Lampiran 10 Tabulasi data Kematangan Karir.....	114
Lampiran 11 Uji Normalitas .....	123
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	124
Lampiran 13 Uji Hipotesis.....	125
Lampiran 14 Uji Analisis Tambahan.....	126
Lampiran 15 Jadwal Penelitian .....	127
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	128
Lampiran 17 Lembar Cek Plagiarisme .....	129