

# HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA USIA *QUARTER LIFE CRISIS*

Hannifatun Fauziyah Setiawan<sup>1</sup>Dian Juliarti Bantam<sup>2</sup>

## RINGKASAN

*Quarter life crisis* merupakan masa dimana seorang individu mengalami krisis emosional. Pada masa ini kecemasan dan kekhawatiran mengenai karir sering terjadi, hal ini menunjukkan bahwa kematangan karir yang dimiliki belum terpenuhi dengan baik. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kematangan karir seorang individu adalah *self esteem* atau harga diri. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan secara empiris antara *self esteem* dengan kematangan karir pada usia *quarter life crisis*. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah individu yang berada pada rentang usia 20-29 tahun berjenis kelamin laki-laki atau perempuan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif korelasional untuk mengetahui hubungan dari dua variabel. Skala *self esteem* Mahmudha (2017) berdasarkan teori dan aspek Coopersmith, kemudian skala kematangan karir Yana, Haq, dan Nulipati (2022) berdasarkan teori dan aspek Super digunakan sebagai alat pengumpulan data. Kedua skala tersebut di modifikasi oleh peneliti pada bagian pilihan jawab. Data yang telah terkumpul dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil dari penelitian ini terdapat hubungan yang positif antara *self esteem* dengan kematangan karir pada individu di usia *quarter life crisis*. Hal ini terlihat dari hasil analisis data yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0.000 ( $p < 0.01$ ) dengan nilai korelasi antar variabel *self esteem* dan kematangan karir sebesar 0.375.

**Kata kunci:** *self esteem*, kematangan karir, *quarter life crisis*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND CAREER MATURITY AT THE AGE OF QUARTER LIFE CRISIS

Hannifatun Fauziyah Setiawan<sup>1</sup>Dian Juliarti Bantam<sup>2</sup>

## ABSTRACT

*Quarter life crisis is a time when an individual experiences an emotional crisis. At this time anxiety and worry about careers often occur, this shows that career maturity has not been fulfilled properly. One of the factors that can affect an individual's career maturity is self esteem or self-esteem. Therefore the aim of this research is to find out the empirical relationship between self esteem with career maturity at age quarter life crisis. The characteristics of the subjects in this study were individuals who were in the age range of 20-29 years, male or female.*

*The research method used is the correlational quantitative method to determine the relationship of the two variables. Scale Self esteem Mahmudha (2017) is based on Coopersmith's theory and aspects, then Yana, Haq, and Nugulungi's (2022) career maturity scale based on Super's theory and aspects is used as a data collection tool. The two scales were modified by the researcher in the answer choices. The collected data were analyzed using correlation analysis product moment. The results of this study there is a positive relationship between self esteem and career maturity in individuals at age quarter life crisis. This can be seen from the results of data analysis which shows a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) with a correlation value between variables self esteem and career maturity of 0.375.*

**Keywords:** *self esteem, career maturity, quarter life crisis*