

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK
MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Kinanti Nurohmawati
192303030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2023

HALAMAN PENGESAHAN

**Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik
Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu Di Yogyakarta**

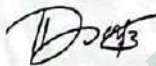
Diajukan Oleh
Kinanti Nurohmawati (192303030)
NPM. 192303030

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2023

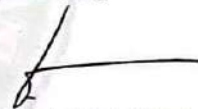
Mengesahkan,

Ketua Penguji



(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Pembimbing



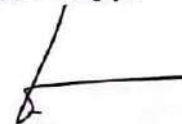
(Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Anggota Penguji 1



(Anni Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Anggota Penguji 2



(Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Plh. Ketua Program Studi Psikologi



(Anni Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kinanti nurohmawati

NPM : 192303030

Program Studi: Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi
Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu Di
Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2023



(Kinanti Nurohmawati)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul: "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu", yang merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir jaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal tersebut disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini, begitu banyak pihak yang telah membantu, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga tercinta, Ayah dan Ibu serta kakak-kakak saya yang selalu mendo'akan serta memberikan semangat yang luar biasa dan memberikan dukungan moril maupun materi
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Prodi Psikolog
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen pembimbing akademik
6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi
7. Untuk Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga bagi penulis.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan.

Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih pada pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam tersusunnya skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda.

Yogyakarta, 25 Juli 2023



(Kinanti Nurohmawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
a. Bagi Penulis	8
b. Bagi Subjek Penelitian	9
c. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
1. Keaslian Variabel	11
2. Keaslian Subjek.....	11
3. Keaslian Metode Penelitian	12
4. Keaslian Alat Ukur.....	12

5. Keaslian Teori	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
1. Variabel Tergantung (Prokrastinasi Akademik)	13
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	13
b. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	14
c. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik	16
2. Variabel Bebas (Manajemen Waktu)	17
a. Pengertian Manajemen Waktu	17
b. Aspek-aspek Manajemen Waktu	19
c. Faktor-faktor Manajemen Waktu	19
B. Dinamika Psikologis	20
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
1. Variabel Bebas (X)	27
2. Variabel Tergantung (Y)	27
B. Definisi Operasional	27
1. Manajemen Waktu	27
2. Prokrastinasi Akademik	27
C. Subjek Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Metode Analisis Data	31
F. Kredibilitas	32
1. Validitas	32

2. Reliabilitas	33
G. Rancangan Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	35
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	35
1. Orientasi Kanchah	35
2. Persiapan Penelitian	36
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	38
C. Hasil Penelitian	43
1. Deskripsi Responden Penelitian	43
2. Deskripsi Data Penelitian	47
3. Uji Asumsi	49
4. Uji Hipotesis	50
5. Uji Analisis Tambahan	51
D. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
1. Kesimpulan	58
2. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	29
Tabel 3.1 Skor skala <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	29
Tabel 3.2 Blue Print Skala Manajemen Waktu.....	29
Tabel 3.3 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik	30
Tabel 4.1 Uji Validitas Aitem Skala Manajemen Waktu	39
Tabel 4.2 Uji Validitas Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 4.4 Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	44
Tabel 4.5 Deskripsi Semester Subjek	44
Tabel 4.6 Deskripsi Instansi/Universitas	45
Tabel 4.7 Deskripsi Tempat Kerja Subjek.....	46
Tabel 4.8 Deskripsi Data Hipotetik dan Data Empirik	47
Tabel 4.9 Rumus Kategorisasi	48
Tabel 4.10 Kategorisasi Manajemen Waktu.....	48
Tabel 4.11 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	49
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas	50
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis.....	50
Tabel 4.15 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.16 Uji Beda Berdasarkan Semester.....	52
Tabel 4.17 Uji beda berdasarkan asal instansi/universitas.....	53
Tabel 4.18 Uji beda berdasarkan tempat kerja	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem Prokrastinasi Akademik	65
Lampiran 2 Aitem Manajemen Waktu	68
Lampiran 3 Uji Validitas	73
Lampiran 4 Uji Reliabilitas	78
Lampiran 5 Blue Print Awal	83
Lampiran 6 Blue Print Final	86
Lampiran 7 Tabulasi Data Manajemen Waktu	89
Lampiran 8 Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik	97
Lampiran 9 Uji Normalitas	118
Lampiran 10 Uji Linieritas	120
Lampiran 11 Uji Hipotesis	122
Lampiran 12 Uji One Way Anova Berdasarkan Jenis Kelamin.....	124
Lampiran 13 Uji One Way Anova Berdasarkan Semester.....	129
Lampiran 14 Uji One Way Anova Berdasarkan Asal Instansi/Universitas.....	131
Lampiran 15 Uji One Way Anova Berdasarkan Tempat Kerja.....	133