

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA
PRIMIGRAVIDA DI USIA KEHAMILAN TRIMESTER III**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Pyollan Tarekh Ayodya

192303039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA
PRIMIGRAVIDA DI USIA KEHAMILAN TRIMESTER III**

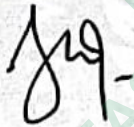
Diajukan Oleh:
Pvollan Tarekh Ayodva
192303039

Telah dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah
Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Agustus 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Hesty Yuliasari, S. Psi., M.Psi., Psikolog.

Pembimbing,



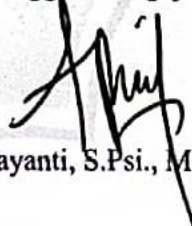
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 1,



Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Pln. Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Pyollan Tarekh Ayodya
NPM : 192303039
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* terhadap *Body Image* pada Primigravida di Usia Kehamilan Trimester III

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terikat yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2023



Pyollan Tarekh Ayodya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya berupa kesempatan serta pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* Terhadap *Body Image* pada Primigravida di Usia Kehamilan Trimester III” dengan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Penyusunan skripsi yang dilakukan ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua orang yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini:

1. Orang tua penulis Bapak Enung Nasikin, SH., S.Kom., M.Si dan Ibu Yenyen Lusdiar, Am.Keb yang sudah memberikan dukungan dan doanya untuk penulis hingga saat ini.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Prodi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang senantiasa membimbing, meluangkan waktunya dan bersedia untuk memberikan saran serta kritik kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen Pembimbing Akademik Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bantuan dan arahan bagi penulis selama proses perkuliahan dalam bidang akademik.

7. Dosen-dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing penulis dalam mata kuliah selama masih menjalani masa perkuliahan.
8. Kakak penulis Azkhia Miftahusaeni, S.Ars dan saudara-saudara penulis yang ikut dalam memberikan dukungan dan bantuannya selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman di kampus yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan informasi yang membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Semua responden dalam penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang senantiasa meluangkan waktunya dalam membantu pengisian skala penelitian hingga hasilnya diterima.

Semoga kebaikan, bantuan dan dorongan yang diberikan untuk penulis dengan tulus dan ikhlas mendapatkan Rahmat dan karunia dari Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari materi penelitian ini. Oleh karena itu, penulis berharap kepada pembaca untuk berkenan memberikan saran dan masukannya bagi penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi seluruh pembaca dan peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 15 Agustus 2023

Penyusun,

Pyollan Tarekh Ayodya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
1.4. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1. <i>Body Image</i>	17
2.1.1. Pengertian <i>Body Image</i>	17
2.1.2. Aspek-aspek <i>Body Image</i>	18
2.1.3. Faktor-faktor <i>Body Image</i>	20
2.2. <i>Self Esteem</i>	25
2.2.1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	25
2.2.2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	26
2.2.3. Faktor-faktor <i>Self Esteem</i>	29
2.3. Primigravida.....	31

2.4. Dinamika Psikologi.....	31
2.4. Kerangka Berpikir.....	39
2.5. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.2. Definisi Operasional	41
3.3. Responden Penelitian.....	42
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	43
3.5. Metode Analisis Data.....	46
3.6. Kreadibilitas	47
3.7. Rancangan Penelitian.....	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	52
4.1. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	52
4.1.1. Orientasi Kanchah	52
4.1.2. Persiapan Penelitian.....	52
4.2. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3. Hasil Penelitian	58
4.3.1. Deskripsi Responden Penelitian	58
4.3.2. Deskripsi Data Penelitian	59
4.3.3. Uji Asumsi	63
4.3.4. Uji Hipotesis	65
4.4. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	76
5.1. Kesimpulan	76
5.2. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kategorisasi Usia Pada Variabel <i>Body Image</i>	62
Gambar 4.2 Kategorisasi Usia Pada Variabel <i>Self Esteem</i>	62

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala	43
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Modifikasi Skala <i>Body Image</i> (Sebelum Uji Coba)	44
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Modifikasi Skala <i>Self Esteem</i> (Sebelum Uji Coba).....	45
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> (Setelah Uji Coba).....	56
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> (Setelah Uji Coba)	57
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi	60
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Penelitian	61
Tabel 4.7 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Determinasi.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pengerjaan	87
Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan dan Identitas Responden.....	89
Lampiran 3. Skala <i>Body Image</i>	91
Lampiran 4. Skala <i>Self Esteem</i>	94
Lampiran 5. Hasil Validitas Isi Aiken's V	96
Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil <i>Try Out</i> (TO).....	99
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas.....	106
Lampiran 8. Tabulasi Pengambilan Data Penelitian	109
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	120
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas.....	122
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis.....	124
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	126
Lampiran 13. Kartu Bimbingan	128
Lampiran 14. Cek Plagiarisme	130