

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP PERILAKU  
KONSUMTIF MAHASISWA DI PERANTAUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Susanty Gumay**

**192303043**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa  
Di Perantauan**

Diajukan Oleh:  
**Susanty Gumay**  
**192303043**

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 9 Agustus 2023  
Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Anggota Penguji 1,



Egi Prawita, S.Psi., M.A  
Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Egi Prawita, S.Psi., M.A

Plh. Ketua Program Studi Psikologi  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**NPP. 2018.13.0132**

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Susanty Gumay

NPM : 192303043

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Di Perantauan.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan data atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah Indonesian banknote. The signature is cursive and appears to read 'Susanty Gumay'. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the serial number '88AKX540532977'.

Susanty Gumay

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa di Perantauan”, sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Sholawat serta salam semoga senantiasa tucurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu membantu perjuangan beliau dalam menegakkan dinullah di muka bumi ini, serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal skripsi ini, baik bantuan moral maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Ibu dan kedua adik-adik saya Fryda Gumay dan Akbar Gumay yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, do'a serta dukungan kepada penulis hingga saat ini. Saudaraku Muhammad Maezhul Karnain yang senantiasa menjadi rumah tempat penulis berkeluh kesah selama di perantauan dan selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
2. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Herdianti, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
4. Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A.
6. Dosen Pembimbing Akademik Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan dalam bidang akademik.
7. Dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing serta memberikan ilmunya kepada penulis dalam mata kuliah selama penulis menjalani masa perkuliahan.
8. Auliya Eka Pradina dan Desi Rahwamati terima kasih tak terhingga karena sudah membantu dan membersamai proses penyusunan skripsi peneliti hingga selesai.

9. Ruang kamar sepetak milik Aulia dan Desi, terima kasih sudah menjadi saksi bisu dan tempat ternyaman penulis dikala penulis mengerjakan revisi skripsi.
10. Teman-teman psikologi penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan informasi selama proses penyusunan skripsi.
11. Semua responden penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah meluangkan waktunya dan bersedia membantu penulis dalam mengisi skala penelitian.

Yogyakarta, 20 Maret 2022

Susanty Gumay

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGHANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.3.2 Manfaat Praktis .....	6
1.4 Keaslian Penelitian .....	7
1.4.1 Keaslian Topik .....	7
1.4.2 Keaslian Subjek .....	9
1.4.3 Keaslian Alat Ukur .....	10
1.4.4 Keaslian Teori.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>

2. 1 Perilaku Konsumtif.....	11
2.1.1 Pengertian Perilaku Konsumtif.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor Perilaku Konsumtif.....	14
2.2 Kematangan Emosi.....	17
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi.....	17
2.2.2 Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	18
2.3 Dinamika Psikologi.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2 Definisi Operasional.....	27
3.2.1 Perilaku Konsumtif.....	27
3.2.2 Kematangan Emosi.....	28
3.3 Subjek Penelitian.....	28
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5 Metode Analisis Data.....	32
3.5.1 Uji Asumsi.....	32
3.5.2 Uji Hipotesis.....	33
3.6 Kredibilitas.....	34
3.6.1 Uji Validitas.....	34
3.6.2 Uji Realibilitas.....	35

3.6.3 Seleksi Aitem.....	35
3.7 Rancangan Penelitian.....	35
3.7.1 Desain Penelitian .....	35
3.7.2 Prosedur Penelitian .....	36
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Orientasi kancah dan Persiapan .....	38
4.1.1 Orientasi Kancah .....	39
4.1.2 Persiapan pelaksanaan.....	43
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	43
4.3 Hasil Penelitian .....	44
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	45
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	46
4.3.3 Uji Asumsi .....	49
4.3.4 Uji Hipotesis .....	52
4.3.5 Uji Analisis Tambahan.....	53
4.4 Pembahasan .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran.....	60
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian .....	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner .....	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kematangan Emosi (Sebelum Uji Coba).....	31
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Perilaku Konsumtif (Sebelum Uji Coba).....	32
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi (Setelah Uji Coba) .....	42
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Konsumtif (Setelah Uji Coba) .....	43
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Daerah Asal.....	45
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	46
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi .....	47
Tabel 4.7 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	48
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	51
Tabel 4.11 Hasil Uji Determinasi.....	52
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis .....	52
Tabel 4.13 Hasil Uji Analisis Tambahan .....	53

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Berpikir Penelitian .....	25
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Skala Kematangan Emosi .....	74
<b>Lampiran 2.</b> Skala Perilaku Konsumtif .....	79
<b>Lampiran 3.</b> Uji Validitas Aikens'V Kematangan Emosi.....	83
<b>Lampiran 4.</b> Uji Validitas Aikens'V Perilaku Konsumtif.....	85
<b>Lampiran 5.</b> Uji Reliabilitas Kematangan Emosi.....	87
<b>Lampiran 6.</b> Uji Reliabilitas Perilaku Konsumtif.....	90
<b>Lampiran 7.</b> Tabulasi Data Uji Coba Skala Kematangan .....	92
<b>Lampiran 8.</b> Tabulasi Data Uji Coba Skala Perilaku Konsumtif .....	113
<b>Lampiran 9.</b> Tabulasi Data Penelitian Kematangan Emosi.....	128
<b>Lampiran 10.</b> Tabulasi Data Penelitian Perilaku Konsumtif.....	148
<b>Lampiran 11.</b> Data Kategorisasi Kematangan Emosi .....	168
<b>Lampiran 12.</b> Data Kategorisasi Perilaku Konsumtif .....	170
<b>Lampiran 13.</b> Uji Normalitas .....	172
<b>Lampiran 14.</b> Uji Linearitas .....	174
<b>Lampiran 15.</b> Uji Hipotesis .....	176
<b>Lampiran 16.</b> Uji Analisis Tambahan .....	178
<b>Lampiran 17.</b> Jadwal Penelitian .....	180
<b>Lampiran 18.</b> Lembar Bimbingan Dosen .....	182
<b>Lampiran 19.</b> Hasil Cek Plagiarisme.....	185