

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH
KEMBANG PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

FATMI WULANDARI

2214021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH
KEMBANG PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan oleh :

FATMI WULANDARI
2214021

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Juli 2018

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN/NIP. 05-1803-7701

Dwi Yati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN/NIP. 05-0802-8302

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Sakitika Acharya, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN. 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Fatmi Wulandari
NPM : 2214021
Program Studi : Prodi Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Rabu 30 Mei 2018



MOTTO

“Orang-orang bilang kegagalan bukanlah pilihan. Tapi kegagalan adalah pilihan, karena jika kamu gagal kamu bangkit lagi, gagal dan bangkit lagi.. dan itulah yang membuatmu maju”.

∞ Muniba Mazari ∞

“If you down. This is no problem, because you can make the next footing”.

“Dan orang-orang yang berusaha untuk (mencari keridaan) kami, kami akan tunjukan kepada mereka jalan-jalan kami”.

∞ QS. Al-Ankabut : 69 ∞

“You can when you believe”.

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”.

∞ QS. Ar-Ra'd : 11 ∞

“You never be able to cross the ocean until you dare to part with the land”.

∞ Christopher Colombus ∞

“Sesungguhnya Rabbku amat dekat (rahmat-Nya) lagi memperkenankan (do'a hamba-Nya)”

∞ QS Huud : 61 ∞

“Gadis yang sudah dicerdaskan serta sudah diperluas cakrawala berpikirnya, tidak akan sanggup lagi hidup dalam dunia nenek moyangnya”.

∞ R.A. Kartini ∞

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur ku persembahkan pada Allah SWT yang maha kuasa, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan hingga akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan pada junjungan kami baginda Rasullulah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara dua malaikatmu yang sangat luar biasa yang pernah ku temui di dunia ini, bapak dan mamak yang memberikan cinta dan semangat yang tak akan pernah ada habisnya, hingga saya bisa berada di posisi saat ini... maafkan anakmu bapak dan mamak, masih saja sering ananda menyusahkanmu.

Adik-adik ku tersayang Penni (kak pe) dan Fenti (neng) yang selalu memberikan semangat, dan doa. Semoga kita bisa menjadi anak yang dapat memberikan tiket surga untuk bapak dan mamak kelak.

Buat teman-teman sekaligus saudara selama berada di Yogyakarta, mba lia, emel, dan dian. Terimakasih atas motivasi dan bantuannya selama ini, semoga kita bisa menjadi orang sukses semua.

Terimakasih untuk Ibu Dwi Yati selaku dosen pembimbing yang sudah membantu saya selama ini, memberi nasehat dan mengajari saya, saya tidak akan pernah lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu.

Terimakasih keluarga besar Cemara PSIK 2014, atas semangat dan dukungan kalian.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmatnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul, “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusun Skripsi.
5. Dwi Yati, S.kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi.
6. Ibu-ibu yang bersedia menjadi responden yang sudah bersedia memberikan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan ijin dan informasi pada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Puskesmas Sleman beserta jajarannya yang telah memberikan ijin, kesempatan dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan saya, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.

10. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua dan tenaga kesehatan keperawatan khususnya.

Yogyakarta, Rabu 30 Mei 2018

Fatmi Wulandari

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TEBEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	7
2. Tumbuh Kembang Bayi	17
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	36
J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran Lokasi Penelitian	41
2. Analisis Univariat.....	43
3. Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Berat Badan, Panjang Badan, dan Lingkar Kepala Sehat Bayi Masa ASI (Usia 0-6 Bulan).....	19
Tabel 2.2 Keterampilan Bayi pada Usia 0-12 Bulan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Pedoman Pemberian Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Status Perkawinan, Pendidikan, Pekerjaan, dan Kondisi saat Melahirkan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman 2018.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman tahun 2018	45
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tumbuh Kembang Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman tahun 2018	45
Tabel 4.4 Tabulasi Silang antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang Anak Usia 6-12 Bulan	46

Perpustakaan
Universitas Jenderal A. Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	42

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2. *Informed Consent*.
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner.
- Lampiran 4. Lampiran Format DDST.
- Lampiran 5. Lembar Analisa Data.
- Lampiran 6. Surat Ijin Pencarir Data kepada Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 7. Sleman Surat Ijin Penelitian kepada Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman.
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian kepada Ka.Puskesmas Sleman Kabupaten Sleman
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 11. *Ethical Clearance*

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta