

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN GAMPING
KIDUL DESA AMBARKETAWANG KECAMATAN
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

HARDHINI SAGITAWENING

2214032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN GAMPING
KIDUL DESA AMBARKETAWANG KECAMATAN
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

HARDHINI SAGITAWENING

2214032

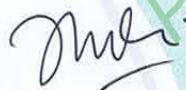
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Disetujui Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....Agustus 2018

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 05-2701-7903



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 05-3005-8401

Mengesahkan,

.....a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN : 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hardhini Sagitawening

NPM : 2214032

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 9 Agustus 2018



Hardhini Sagitawening

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta”.

Penyusunan skripsi ini merupakan syarat menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Tetra Saktika Adinugraha, Sp.Kep, M. B selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi
5. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi
6. Bambang Cahyono selaku Kepala Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Sleman yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
7. Ibu premenopause Dusun Gamping Kidul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Orang tua, Nenek dan Kakak tercinta yang telah mendoakan dan mendukung dalam kelancaran penyusunan skripsi ini
9. Sahabat-sahabat terkasihku, Himas, Wulan, Yovita terimakasih sudah saling support dan membantu dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan bantuan sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuan yang sudah diberikan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, untuk itu masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 9 Agustus 2018

Penulis

Hardhini Sagitawening

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktik.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	
1. Menopause	
a. Pengertian.....	6
b. Tahapan Menopause.....	6
c. Klasifikasi Menopause.....	7
d. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Menopause.....	7
e. Perubahan saat Menopause.....	9
1) Perubahan Organ Reproduksi.....	9
2) Perubahan Hormon.....	10
3) Perubahan Fisik.....	10
4) Perubahan Emosi.....	11
f. Faktor Resiko.....	12
2. Premenopause	
a. Pengertian.....	13
b. Tanda dan Gejala.....	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Gejala Premenopause.....	15
3. Pengetahuan	
a. Pengertian.....	15
b. Cara Mendapat Pengetahuan.....	16
1) Cara Memperoleh Kebenaran Non Ilmiah.....	16
2) Cara Memperoleh Kebenaran Ilmiah.....	17

c. Tingkat Pengetahuan.....	17
d. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
e. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	19
4. Kesiapan	
a. Pengertian.....	19
b. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan.....	19
c. Kesiapan Menghadapi Menopause.....	21
d. Kriteria Kesiapan.....	25
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	38
J. Pelaksanaan Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pengetahuan Ibu Premenopause.....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kesiapan Menghadapi Menopause.....	33
Tabel 3.4 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause.....	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Variabel Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapai Menopause.....	44
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antara Variabel Kesiapan Menghadapi Menopause Dengan Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hasil Uji Statistik Kendall's Tau Antara Pengetahuan Ibu Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2018.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu
- Lampiran 5. Kuesioner Kesiapan Menghadapi Menopause
- Lampiran 6. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 7. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin Penelitian di Dusun Gamping Kidul
- Lampiran 11. Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta