

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pendidikan orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* saat menstruasi pada anak dengan *intellectual disability* di SLB Marsudi Putra Kabupaten Bantul dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pendidikan orang tua anak dengan *intellectual disability* di SLB Marsudi Putra, sebagian besar berpendidikan SMA yaitu sebanyak 11 responden (31,4%).
2. Tingkat kemandirian *personal hygiene* saat menstruasi pada anak dengan *intellectual disability* di SLB Marsudi Putra sebagian besar dalam kategori mandiri yaitu 17 anak (48,6%).
3. Ada hubungan pendidikan orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* saat menstruasi pada anak dengan *intellectual disability* di SLB Marsudi Putra, diperoleh *p-value* (0,000) dengan nilai korelasi dalam kategori kuat yaitu sebesar 0,776.

#### **B. Saran**

1. Bagi orang tua

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada orang tua sebagai bahan untuk melatih anaknya agar mampu melakukan dan menjaga perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi remaja dengan *intellectual disability*

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan kepada remaja dengan *intellectual disability* tentang pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

### 3. Bagi Guru di SLB Marsudi Putra I dan II

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan menjadi masukan untuk memberikan fasilitas dan informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi serta dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk bekerja sama dengan pihak kesehatan dalam memfasilitasi pemberian informasi terkait kesehatan reproduksi, sehingga anak didiknya mampu melakukan *personal hygiene* saat menstruasi sejak dini dengan mandiri.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti lain sehingga penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menghubungkan terhadap variabel lain.