

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan Kebidanan Beresinambungan Pada Ny. S Umur 31 Tahun Multipara Di Klinik Pratama Shaqi Seyegan Yogyakarta dengan ketidaknyamanan kehamilan trimester 3 dilakukan mulai dari tanggal 24 Februari 2021. Asuhan Kebidanan Beresinambungan Pada Ny. S Umur 31 Tahun Multipara Di Klinik Pratama Shaqi Seyegan Yogyakarta dengan ketidaknyamanan kehamilan trimester 3 dilakukan mulai dari tanggal 24 Februari 2021. ANC dilakukan sebanyak 2 kali yaitu di tanggal 24 Februari 2021 dan 8 Maret 2021. Asuhan yang diberikan untuk mengatasi ketidaknyamanan tersebut adalah dengan memberikan konseling pada ibu terkait ketidaknyamanan kehamilan di trimester ketiga.

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. S dilakukan sebanyak 2 kali yaitu pada tanggal 24 februari 2021 dan 8 maret 2021, pada kunjungan kedua ibu mengeluh kaki terasa bengkak, penulis memberikan asuhan pengecekan protein urin dan hasilnya negatif. Selain itu penulis juga menganjurkan ibu untuk mengurangi aktivitasnya, dan mengganjal kaki dengan bantal agar sirkulasi darah lancar dan juga menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil.

##### **2. Asuhan Persalinan**

Pada kala I berlangsung selama kurang lebih 5 jam, penulis memberikan asuhan berupa gymball dan masase efflurage untuk mengurangi nyeri dan konseling berupa tehnik relaksasi napas dalam pada ibu. Pada kala II berlangsung selama 15 menit sampai bayi lahir, penulis memberikan asuhan pertolongan persalinan normal sesuai dengan stndar langkah APN. Pada kala 3, penulis memberikan asuhan pertolongan kala III normal yang berlangsung selama  $\pm$  15 menit. Di kala IV, penulis melakukan pemantauan pasca persalinan selama 2 jam dan menuliskannya di lembar partograf.

### 3. Asuhan Pasca Persalinan

Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. S dilakukan sebanyak 4 kali, pada kunjungan pertama ibu mengeluh tentang pengeluaran ASI nya. Penulis memberikan asuhan berupa pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran ASI dan juga memberikan konseling terkait cara menyusui yang baik dan benar. sudah sesuai dengan standar minimal asuhan pelayanan kebidanan yang dilakukan sebanyak 3 kali dan dilakukan pemijatan oksitosin Pada kunjungan ke tiga, penulis memberitahu mengenai KB dan pada kunjungan keempat ibu memutuskan untuk memilih KB suntik 3 bulan.

### 4. Asuhan BBL dan Neonatus

Asuhan BBL dan neonates dilakukan sudah sesuai dengan standar minimal asuhan pelayanan kebidanan yang dilakukan sebanyak 3 kali. Penulis melakukan asuhan penanganan bayi baru lahir. Penulis memberikan konseling dan mengajarkan pada Ny. S mengenai pijat bayi pada kunjungan ke 3 dan pada usia bayi 1 bulan sudah dilakukan pijat bayi. Setelah dilakukan pijat bayi ibu merasa tidak mudah rewel. Ny. S juga melakukan imunisasi BCG pada tanggal 17 April 2021. Penulis memberikan konseling pada ibu agar tetap melakukan imunisasi secara rutin sesuai jadwal serta cara perawatan bayi di rumah nantinya.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien tetap melakukan pemeriksaan kesehatan rutin agar mengetahui kondisi kesehatan ibu dan bayinya sehingga dapat tumbuh dan berkembang sesuai dengan usia bayi.

### 2. Bagi Klinik Pratama Shaqi

Diharapkan bidan tetap mempertahankan pelayanan dan meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kepada klien serta menjadi evaluasi untuk memberikan pelayanan yang lebih berkualitas.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, khususnya bagi penulis dan peneliti selanjutnya.

Memperdalam teori yang diberikan agar asuhan yang diterapkan dapat sesuai dengan standar yang berlaku. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melaksanakan asuhan kebidanan sebaik mungkin sesuai dengan prosedur yang ada sehingga rencana asuhan yang diberikan tepat.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA