

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DI KLINIK WIDURI KABUPATEN SLEMAN KOTA YOGYAKARTA

Dyta Kumaladewi¹, Alfie Ardiana Sari, SSiT., M. Kes²

RINGKASAN

Latar Belakang: Ketidaknyamanan pada ibu hamil Trimester III yang sering terjadi yaitu nyeri punggung. Salah satu ketidaknyamanan tersebut jika tidak diberikan penanganan secara langsung dapat mengakibatkan nyeri punggung kronis pasca postpartum. Untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil dengan melakukan terapi nonfarmakologi menggunakan tehnik effleurage dan rebozo. Dan dilakukan pencegahan adanya nyeri punggung kronis dapat diberikan dengan asuhan kebidanan secara komperhensif.

Tujuan: Mampu memberikan asuhan kebidanan secara komperhensif pada Ny P dengan pendokumentasian menggunakan metode SOAP yang dimulai dari kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

Hasil: Pada trimester III Ny. P merasakan ketidaknyamanan nyeri punggung, sehingga diberikan asuhan komplementer tehnik effleurage dan rebozo untuk mengurangi nyeri punggung dapat berkurang. Pada kunjungan tersebut ditemukan kaki bengkak yang disebabkan karena adanya aliran darah yang tidak lancar dan diberikan terapi non farmakologi yaitu rileksasi kaki. Pada persalinan ditemukan adanya masalah lilitan tali pusat yang sudah teratasi dengan melonggarkan lilitan tali pusat pada leher.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan telah dilakukan dengan hasil yang didapatkan dalam batas normal dan tidak ditemukan penyulit. Diharapkan bidan selalu melakukan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Ketidaknyamanan, Tehnik Effelurage.

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta