

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (continuity of care) dan pendokumentasian menggunakan tehnik SOAP pada Ny. P umur 29 tahun yang dimulai dari 10 Maret sampai 11 April 2021 maka penulis dapat menyimpulkan yaitu:

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny. P umur 29 tahun primigravida di Klinik Widuri sudah sesuai dengan standar yaitu melakukan kunjungan sebanyak 7 kali dan memberikan asuhan komplementer tehnik effeluarage dan rebozzo untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri punggung.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan dilakukan pada tanggal 13 Maret 2021 dengan umur kehamilan 38 minggu 4 hari yang dimulai dari kala I, kala II, kala III, dan kala IV sehingga proses persalinan berjalan lancar dan diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan.

3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Asuhan nifas yang diberikan Ny. P umur 29 tahun primigravida di Klinik Widuri sudah sesuai dengan standar pelayanan yaitu melakukan kunjungan sebanyak 4 kali pada tanggal 14 Maret sampai 25 April 2021. Selama dilakukan asuhan tidak ditemukan masalah. Pada asuhan nifas diberikan asuhan komplementer senam nifas dan yoga nifas.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. P di Klinik Widuri sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan. Pada bayi Ny. P diberikan asuhan tambahan yaitu pijat bayi untuk menjadikan otot menjadi lebih rileks, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan

berat badan sebagai stimulasi pertumbuhan, perkembangan bayi memberikan rasa yang nyaman dan melancarkan peredaran darah.

Pada asuhan yang diberikan pada Ny. P penulis telah melakukan asuhan secara berkesinambungan dari hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir serta memberikan asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan.

B. Saran

1. Bagi Ny. P

Diharapkan asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. P dapat diterapkan dan digunakan untuk mendeteksi adanya tanda bahaya pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

2. Bagi Bidan di Klinik Widuri

Penulis mengharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat diterapkan sesuai dengan standar pelayanan dalam melakukan tindakan serta dapat menambah wawasan asuhan komplementer dalam pelayanan yang diberikan.

3. Bagi Mahasiswa

Penulis mengharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat dijadikan referensi, menambah wawasan, dan menambah pengetahuan dalam memberikan asuhan berkesinambungan (continuity of care) agar dapat diterapkan secara langsung pada pasien.

4. Bagi Penulis

Penulis mengharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan ini dapat menambah pengetahuan dan menerapkan asuhan berkesinambungan secara Continuity of Care sehingga dapat digunakan secara terus menerus.