

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M. A. A., Sari, N., Nasra, N., & Elihami. (2019). Peranan Lapangan Perlembagaan Di Lembaga Kursus Dan Pelatihan Dian Ayu Di Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Edukasi Nonformal*, Volume 1(1), 122–138. <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/217>. Dikases pada 5 April 2021.
- Andriana & Sepduwiana, H. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet Di Klinik Rohul Sehat Desa Rambah, *Journal : Maternity And Neonatal*, Volume 3(3), 240–246.
- Ardina, A. I., Sudarti., & Retnaningsih, R. (2016). Penerapan Teknik Massase Effleurage pada Abdomen terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri (Studi Kasus pada Nn."N" dan Nn."O" di Prodi Kebidanan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang). *Jurnal Hesti Wira Sakti*, 4(1), 46–50.
- Arfah. F., & Muhammad, M. (2021). Pengetahuan Perawat Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik Pada Kasus Kardiovaskuler. *Jurnal Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan*, Volume 1(1), 1–6.
- Beti, N., Simanjutak, F., & Karo, M. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (BSJ)*, Volume 1(3), 167–171.
- Betty, Y., Darwis, E., Maigoda, T., Yuniarti, W. A., Mizawati, A., & Gustiana, M. (2019). *Buku Pegangan Petuagas KUA*. Jakarta: CV Budi Utama.
- Dwi, A., & Kulsum, U. (2018). Pola Makan Dan Umur Kehamilan Trimester III Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan Volume 2(1)*, 24–30.
- Dyah, W. A., & Andryani, Y. (2012). *Efektivitas Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di RB CI Semarang*. STIKes Karya Husada Semarang, 2, 24–28.
- Elise, P., & Limoy, M. (2019). Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Kering Steril Sesuai Standar dengan Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Siantan Hilir Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 326880.

- Endah, W. T., & Noviyanti, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui (komplementer) (Cetakan I)*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Endang, P., & Walyani, E. S. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Esti, H., & Pujiastuti, W. (2016). *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Fatimah & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ganda, A. H. S., & Siburian, U. D. (2021). *Menguji Efektifitas Teknik Rebozo Dalam Persalinan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Ida, & Wira, A. D. (2020). Pelatihan Hatha Yoga Bagi Dosen dan Pegawai di Universitas Ngurah Rai Denpasar. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 3(2), 116. <https://doi.org/10.25078/jyk.v3i2.1657>. Diakses pada 10 Juni 2021.
- Ika & Ayuningtyas, F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Ika, S. N., Gurusinga, R., & Friska, N. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, Volume 2(2), 159–163. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.347>. Diakses pada 16 april 2021.
- Ilustri. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 218–228.
- Illzam, N. H. (2015). *Efektifitas Terapi Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Indri, P. A., & Larasaty, N. D. (2015). Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Sebagai Evaluasi Hasil Pendidikan Kesehatan, *Jurnal Kebidanan*, Volume 5(2). 121–128.

- Indri, S., Primiyan, I., & Yundarwati, S. (2019). Pengaruh Latihan Penguatan Otot Punggung (Back Exercise) untuk Mencegah Nyeri Punggung (Back Pain) Pada Dosen dan Karyawan IKIP Mataram. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 3(1), 276–281.
- Isah, P. E., & Affandi, I. A. (2017). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II Fisiologis dengan Nyeri Punggung di BPM SRI HARDI Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 3(2), 6–10.
- Jenny, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir (Cetakan I)*. Medan: Erlangga Medical Series.
- Johrahayaty, A., Azminuddin I. S., Husna, A., Salihi, I. A., Santoso, B., Alhamad, A. E., & Amiruddin. (2019). *Karakteristik Penelitian Ilmu Komputer (1st ed.)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoir, M., & Arjha. R. B. (2018). Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Primigravida trimester III. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam*, 10(1).
- Kiki, I., & Sulistyowati, N. (2013). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. S Dan Bayi Ny. S Di Puskesmas Kota Tanjungpinang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, Volume 53(9), 1689–1699.
- Kris H., & Timotius. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi.
- Mamik. (2017). *Manajemen Mutu Pelayanan Kesehatan dan Kebidanan*. Sidharjo: Zifatama Jawara.
- Mansyur, N., & Dahlan. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Makasar: Seleksi Media.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Massa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2015). *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Medika.
- Muthmainnah, Z., Ekasari, T., & Natalia, M. S. (2018). Pendidikan Kesehatan Dan Pelatihan Senam Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 11–16.
- Nawang, M., Kurniawati, L., & Duta, B. (2017). Rancang Bagun Sistem Informasi Pengolahan Data Dan Persediaan Barang Berbasis Dekstop Dengan Model

Waterfall. *Jurnal PILAR Nusa Mandiri Vol. 13*, No. 2, 233–238.

Niken, S. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 3*(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>. Diakses pada 25 Juni 2021.

Novita, K., Rompas, S., & Bataha, Y. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan, 5*(1), 1–4.

Nyoman, N., Yulianingsih, T. A., Suryanto, H., & Nurhidayah. (2020). Pengaruh Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Terhadap Sikap Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Dalam Persiapan Perencanaan Persalinan. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan, Volume 6*(2), 264–268.

Rista, A. D., & Sari, W. A. (2020). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan*. STIKES Husada Jombang *10*(1), 25-32.

Rizki, W. N., Mardia, A., & Yuningsih, S. A. (2019). *Efektifitas Posisi Jongkok dan Posisi Miring Kiri Terhadap Percepatan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Inpartu di RSUD Taluk Kuantan*. Program Studi Kebidanan Universitas Batam, *10*(3), 53-68.

Sarwono & Prawirohardjo. (2016). *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo (4th ed.)*. Karawang: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Septiana, J & Jayanti, N. D. (2019). *Pijat Bayi*. Purwodadi: CV Sarnu Untung.

Siti., Tyastuti., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

Sondakh, L., Adam, J., & Musa, D. S. (2019). Hubungan Vulva Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Mm Dunda Limboto. *Jurnal Kesehatan, Volume 11*(2). 149. <https://doi.org/10.30736/md.v11i2.110>. Diakses pada 4 Juli 2021.

Sophia I. V., & Juli, S. Y. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), Volume 1*(1), 45-55. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol1.Iss1.313>. Diakses Pada 8 Juni 2021.

- Sri, A., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Suci, A., & Sari, Y. F. (2017). *Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki pada Ibu Gravida Trimester II dan III*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan, Volume 5(2), 32-37.
- Sutrani, S., Sumarni., & Wulandari, M. (2018). Pengaruh Endoprine Massage Terhadap percepatan Persalinan Kala I di Puskesmas Ajangale Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Antara Kebidanan*, 5(3), 2018.
- Tri, L. E. W., Nurul, M., & Admini. (2017). Literatur Review: Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, Volume 8(2), 99. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3739>. Diakses pada 21 April 2021.
- Tri, M. M., & Mulyandari, A. (2019). Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny. N Usia 33 Tahun dan Bayi Ny. N di Puskesmas Kota Tanjungpinang. ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper). *Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1*, Jakarta, 53(9), 1689–1699.. [www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id). Diakses pada Diakses pada 22 April 2021
- Vera, A. I., Vitania, W., & Paisal, F. I. (2021). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Pekalongan: PT Nasya Expanding.
- Yulidian, N., Hadi, M., & Idriani. (2020). Teknik Rebozo Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif dan Lamanya Persalinan pada Ibu Multigravida. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 293–304.
- Wurrijanto, H. (2016). *Rancang Bangun Sistem Informasi Administrasi Layanan Pasien Berbasis Web Pada Klinik Paradise Surabaya*. Institut Bisnis dan Informatika Stikom Surabaya, 7(2), 1–17. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/perspektif/article/view/2495>. Diakses pada 19 Juli 2021.
- Zubaidah, R., Raihan , N., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas (Cetakan I)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.