

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. T umur 30 tahun multigravida dengan hemoroid derajat 1 umur kehamilan 39 minggu dari kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, dan penyuluhan tentang KB di PMB Tri Rahayu Setyaningsih maka dengan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. T telah dilakukan kunjungan ANC sebanyak 1 kali dimulai umur kehamilan 39 minggu dengan 1 kali asuhan. Pada tanggal 16 Maret 2021 pasien mengatakan tidak ada keluhan hanya ingin periksa kehamilan dan ingin menanyakan apakah ibu hamil memiliki hemoroid bisa melahirkan di PMB Tri Rahayu Setyaningsih. Penulis sudah memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu menjelaskan bahwa ibu hamil yang memiliki hemoroid bisa melahirkan normal dan memotivasi ibu dalam pola makan dan gaya hidup yang sehat.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. T saat persalinan yaitu dengan pertolongan persalinan normal pada tanggal 17 Maret 2021. Proses persalinan pada Ny. T berjalan dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi apapun dan asuhan yang diberikan kepada Ny. T sudah sesuai dengan pelayanan kebidanan.
3. Asuhan masa nifas pada Ny. T sudah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali hingga KF4. Pada tanggal 18 Maret 2021 pasien mengeluh pengeluaran ASI sedikit. Asuhan yang sudah diberikan yaitu menjelaskan keluhan yang dirasakan, memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang bermanfaat untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Dan pada kunjungan nifas kedua tanggal 21 Maret 2021, kunjungan nifas ketiga tanggal 25 Maret 2021, kunjungan nifas keempat tanggal 20 April 2021.

4. Asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny. T sudah diberikan sebanyak 3 kali kunjungan neonatus hingga KN<sub>3</sub> asuhan yang sudah diberikan sesuai dengan kebutuhan dan bayi tidak mengalami tanda-tanda infeksi maupun komplikasi. Secara keseluruhan penulis sudah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan mengembangkan materi yang telah diberikan baik dalam perkuliahan maupun praktik lapangan dan juga menambah referensi-referensi agar bisa dijadikan evaluasi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil TM III, bersalin, nifas, neonatus, dan KB sesuai dengan standart pelayanan minimal.

2. Bagi tempat PMB

Tempat peneletian disarankan untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan secara continuity of care pada ibu hamil TM III, bersalin, nifas, neonatus, dan KB secara berkesinambungan sesuai dengan Standar Pelayanan Minimal Kebidanan

3. Bagi Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3)

Mahasiswa mampu menerapkan ilmu yang didapatkan selama perkuliahan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan secara continuity of care pada ibu hamil TM III, nifas , neonatus, hingga KB.

4. Bagi klien Ny. T

Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesimbangan pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Diharapkan klien dan keluarga dapat menjaga pola hidup dan makannya agar tidak terjadi hemoroid dikehamilan selanjutnya dan selalu memeriksakan kesehatannya secara rutin kefasilitas kesehatan untuk mengurangi resiko terjadinya tanda bahaya.