

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang dimulai pada masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Neonatus Pada Ny. M Umur 38 Tahun Multigravida di PMB Catur Eni Prihatin Sleman, maka dapat disimpulkan :

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Asuhan kehamilan pada Ny. M belum sesuai dengan aturan Ny. M melakukan kunjungan tercatat hanya 6 kali kunjungan, 2 kali kunjungan dilakukan dengan penulis saat dilakukan pemeriksaan tidak mempunyai keluhan yang serius. Ny. M memiliki riwayat abortus sebanyak 3 kali sebelum kehamilan ini. Tidak ada komplikasi ataupun masalah selama kehamilan dan tidak ada kesenjangan dalam melakukan asuhan kepada Ny. M asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar. Pada asuhan kehamilan terdapat rencana asuhan yang belum terlaksana yaitu senam hamil.

##### **2. Asuhan Persalinan**

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai standar Ny. M dilakukan rujukan karena usia Kehamilan sudah melebihi HPL, Dirujuk ke Rumah Sakit Sakina Idaman proses persalinan dilakukan dengan induksi untuk merangsang kontraksi, tidak dijumpai penyulit selama proses persalinan atau kesenjangan.

##### **3. Asuhan Bayi Baru Lahir**

Asuhan bayi baru lahir dan asuhan neonatus pada bayi Ny. M sudah dilakukan sesuai standar dilakukan IMD satu jam setelah persalinan, bayi sudah dilakukan pengukuran antropometri, di berikan Vit K, salep mata, Hb 0 dan di jaga kehangatannya. Di lakukan sebanyak 3 kali asuhan, selama dilakukan asuhan tidak didapati tanda-tanda infeksi, komplikasi, dan tanda bahaya lainnya. Berat badan bayi saat

dilakukan pemeriksaan antropometri normal. tidak ada kesenjangan saat memberikan asuhan kepada bayi Ny. M asuhan yang diberikan sudah sesuai standar.

#### 4. Asuhan Nifas

Pada Asuhan Nifas sudah dilakukan sesuai standar yaitu dilakukan pendampingan selama masa nifas sebanyak 4 kali pendampingan, selama kunjungan diberikan konseling dan asuhan untuk ibu maupun bayi, selama pendampingan tidak di temukan tanda-tanda infeksi dan tidak ditemukan kesulitan. Tidak ada kesenjangan saat memberikam asuhan dan pendampingan nifas kepada Ny. M asuhan yang diberikan sesuai standar.

### **B. Saran**

#### 1. Teoritis

Diharapkan laporan ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dan masukan untuk menambah wawasan tentang pelaksanaan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

#### 2. Aplikatif

##### a. Bagi Klien Khususnya Ny. M

Diharapkan setelah Ny. M mendapatkan pendampingan dari mahasiswa dapat membantu Ny. M u tuk merawat bayinya agar bayinya tetap sehat, dan Ny. M dapat mengikuti kegiatan yang diadakan dari puskesmas, bidan atau tenaga kesehatan lain untuk menambah pengetahuan ibu yang akan berguna bagi dirinya sendiri maupun untuk bayinya seperti mengikuti posyandu, kelas ibu nifas dan berbagai program lainnya bila ibu atau bayi mengalami keluhan.

##### b. Bagi Tenaga Kesehatan Atau Tempat Pengambilan Kasus

Dari pengalaman yang sudah penulis dapatkan selama praktik dilahan, di PMB Catu Eni Prihatin pelayanan sudah bagus dan dilakukan sesuai prosedur pelayanan yang dilakukan sangat

ramah sehingga pasien merasa nyaman, saran penulis agar pelayanan yang sudah baik tersebut tetap dijaga bahkan penulis berharap tetap meningkatkan pelayanan agar lebih bagus dan disegani.

c. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menerapkan pelayanan kesehatan, terutama pada semua ibu hamil dengan memberikan asuhan secara komprehensif yaitu dimulai dari masa kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir agar dapat mengurangi angka kematian dan angka kesakitan pada ibu maupun pada bayi. Serta mengembangkan pemberian asuhan komplementer pada masa hamil, nifas, dan Bayi Baru Lahir, sesuai dengan kebutuhan dan keluhan pasien.