

## ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB TUTIK PURWANI SLEMAN

Ellyn Nurma Waty<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

### RINGKASAN

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan suatu proses yang fisiologis, namun sering kali terjadi keluhan yang mengganggu kenyamanan ibu hamil seperti nyeri punggung dan kram kaki. Ketidaknyamanan tersebut menyebabkan gangguan tidur dan bengkak pada kaki. Upaya untuk mengatasi hal tersebut antara lain dengan relaksasi.

**Tujuan :** Memberikan asuhan secara berkesinambungan pada Ny. D umur 27 tahun multigravida di PMB Tutik Purwani Sleman.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, jenis penelitian deskriptif yang digunakan adalah studi penelaahan kasus (*case study*)

**Hasil :** Telah dilakukan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana. Kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali dari hasil pemeriksaan didapatkan hasil terdapat ketidaknyamanan pada kehamilan yaitu nyeri punggung dan kram kaki yang dapat teratasi dengan cara rileksasi, istirahat yang cukup serta melakukan kompres hangat pada area yang nyeri/kram. Ny. D bersalin pada tanggal 7 April 2021, dalam persalinan terjadi masalah yaitu Ketuban Pecah Dini (KPD), sehingga dilakukan rujukan. Kala I berlangsung 15 jam, kala II berlangsung 5 menit, kala III berlangsung 5 menit, dan pemantauan kala IV berlangsung 2 jam. Bayi lahir spontan induksi pukul 19.25 WIB, BB lahir 3220 gram, PB 51 cm. Kunjungan Neonatus dilakukan 3 kali dan ditemukan masalah ikterus pada saat kunjungan kedua, ikterus yang dialami By.Ny.D masih dalam batas normal, sehingga dianjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin dan menjemur bayi dipagi hari selama 30 menit . Saat kunjungan ketiga kondisi bayi sudah normal tidak ikterus. Kunjungan nifas dilakukan 4 kali dengan masalah ASI tidak lancar sehingga diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin. Pada kunjungan nifas ke 4, Ny. D memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi IUD.

**Kesimpulan:** asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hami, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Berkesinambungan, Multigravida, Kebidanan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani